

از بخش اورژانس ER عاقلانه استفاده کنید

برای مراقبت مناسب به مکان مناسب مراجعه کنید.



دغدغه بهداشت و سلامت؟

ابتدا به پزشک خانواده خود تلفن کنید. شاید یک وقت فوری در همان روز موجود باشد.

پزشک خانواده در دسترس نیست؟

برای آسیب‌ها یا بیماری‌های اورژانسی که زندگی را تهدید نمی‌کند اما همان روز به مراقبت نیاز دارد، به یک مرکز مراقبت‌های فوری و اولیه مراجعه کنید. مکان‌ها: fraserhealth.ca/urgentcare



نیاز به مشاوره سلامت قابل اعتماد دارید؟

با تیم مراقبت مجازی Fraser Health به شماره ۱-۸۰۰-۳۱۴-۰۹۹۹، از ۱۰ صبح تا ۱۰ شب، هفت روز هفته، تماس بگیرید و با یک پرستار رسمی صحبت کنید.

تجدید فوری نسخه دارویی؟

برای تجدید نسخه دارویی به داروخانه خود تلفن کرده یا حضوراً مراجعه نمایید.



دغدغه بهداشت و سلامت روان؟

با خط بحران Fraser Health به شماره ۱-۸۷۷-۸۲۰-۷۴۴۴، ۲۴ ساعته و ۷ روز هفته تماس بگیرید.

شرایط وخیم یا تهدیدکننده زندگی؟

در صورت داشتن شرایط وخیم یا وضعیتی که جان‌تان را تهدید می‌کند با ۹-۱-۱ تماس گرفته یا به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنید.

