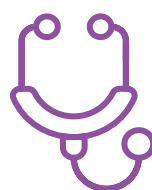


Utilisez judicieusement votre salle d'urgence

Choisissez les bons soins au bon endroit.

Vous avez un problème de santé?

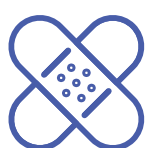
Appelez d'abord votre médecin de famille.
Des rendez-vous urgents le jour même peuvent être disponibles.



Votre médecin de famille n'est pas disponible?

Rendez-vous dans un **centre de soins urgents et de soins primaires** pour obtenir des soins le jour même pour des blessures ou des maladies urgentes qui ne mettent pas la vie en danger.

Emplacements : fraserhealth.ca/urgentcare



Vous avez besoin de conseils de santé fiables?

Appelez notre équipe de **soins virtuels de Fraser Health** au 1-800-314-0999 pour parler à un(e) infirmier(ère) autorisé(e), de 10 h à 22 h, sept jours sur sept.



Un renouvellement urgent de médicaments?

Appelez ou consultez votre pharmacien(ne) au sujet des renouvellements d'ordonnances.



Un problème de santé mentale?

Appelez la **ligne d'écoute téléphonique de Fraser Health** tous les jours, 24 heures sur 24, au 1-877-820-7444.



Un problème de santé critique ou mettant la vie en danger?

Composez le 9-1-1 ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche pour des problèmes de santé critiques ou qui mettent la vie en danger.

