# अपने आपातकालीन कक्ष का बुद्धिमानी से उपयोग करें

## उचित स्थान पर उचित देखभाल चुनें।

स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं?

फैमिली डॉक्टर उपलब्ध नहीं है?

विश्वसनीय स्वास्थ्य सलाह की आवश्यकता है?

तत्काल दोबारा दवा चाहिए?

मानसिक स्वास्थ्य की चिंता है?

गंभीर या जानलेवा स्थिति है?

fraserhealth

Better health. Best in health care.

## स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं?

पहले अपने फैमिली डॉक्टर को फोन करें।
उसी दिन अत्यावश्यक अपॉइंटमेंट उपलब्ध हो सकते हैं।

## फैमिली डॉक्टर उपलब्ध नहीं है?

अत्यावश्यक, जीवन को जोखिम में न डालने वाली चोटों या बीमारियों के लिए उसी दिन देखभाल पाने के लिए **तात्कालिक और प्राइमरी केयर** सेंटर जाएं।
**स्थान: fraserhealth.ca/urgentcare**

## विश्वसनीय स्वास्थ्य सलाह की आवश्यकता है?

रजिस्टर्ड नर्स से बात करने के लिए हमारी **फ्रेजर हेल्थ वर्चुअल** केयर टीम को 1-800-314-0999 पर कॉल करें, सुबह 10 बजे से रात 10 बजे तक, सप्ताह के सातों दिन।

## तत्काल दोबारा दवा चाहिए?

प्रेस्क्रिप्शन दवा दोबारा पाने के लिए अपने फार्मासिस्ट को कॉल करें या मिलें।

## मानसिक स्वास्थ्य की चिंता है?

**फ्रेजर हेल्थ क्राइसिस लाइन** को
1-877-820-7444 पर 24/7 कॉल करें।

## गंभीर या जानलेवा स्थिति है?

9-1-1 पर कॉल करें या गंभीर या जानलेवा परिस्थितियों के लिए अपने नजदीकी आपातकालीन कक्ष में जाएँ।