

# 응급실을 현명하게 이용하세요

올바른 곳에서 올바른  
진료를 선택하세요.

건강 문제가 있으신가요?



가정의를 만날 수 없으신가요?



믿을 만한 건강 상담이  
필요하신가요?



약을 급히 보충하셔야 하나요?



정신 건강 문제가 있으신가요?



위중하거나 생명을  
위협하는 상태인가요?



## 건강 문제가 있으신가요?

가정 의에게 먼저 연락하세요.  
당일 긴급 예약이 가능할 수도 있습니다.



## 가정 의를 만날 수 없으신가요?



긴급하지만 생명을 위협하지 않는 부상이나 질병은 **긴급 일차 진료 센터(Urgent and Primary Care Centre)**로 가셔서 당일 진료를 받으세요.

위치: [fraserhealth.ca/urgentcare](http://fraserhealth.ca/urgentcare)

## 믿을 만한 건강 상담이 필요하신가요?

**프레이저 헬스 가상 진료(Fraser Health Virtual Care)** 팀에 1-800-314-0999로 주 7일 오전 10시~밤 10시 사이에 전화하여 간호사와 상담하세요.



## 약을 급히 보충하셔야 하나요?

처방 약 보충은 약사에게 연락하거나 찾아가세요.

## 정신 건강 문제가 있으신가요?

**프레이저 헬스 위기 상담 전화(Fraser Health Crisis Line)** 1-877-820-7444로 연중무휴 연락하세요.



## 위중하거나 생명을 위협하는 상태인가요?

위중하거나 생명을 위협하는 상태이면 9-1-1로 연락하거나 가까운 응급실로 가세요.