

اپنے ایمرجنسی روم ER کا استعمال سمجھداری سے کریں

صحیح جگہ پر صحیح علاج کا انتخاب کریں۔



کیا آپ کو اپنی صحت کے بارے میں تشویش ہے؟

پہلے اپنے فیملی ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔
اسی روز فوری اپوائنٹمنٹ دستیاب ہو سکتی ہیں۔

کیا آپ کا فیملی ڈاکٹر دستیاب نہیں؟

فوری اور غیر جان لیوا زخموں یا بیماریوں کے لیے اسی روز کی دیکھ
بھال کے لیے فوری اور بنیادی نگہداشت کے مرکز پر جائیں۔
مقامات کیلئے: fraserhealth.ca/urgentcare



کیا آپ کو قابل اعتماد صحت کے مشورے کی ضرورت ہے؟

رجسٹرڈ نرس سے بات کرنے کے لیے فریڈر ہیلتھ درچونل کیئر ٹیم کو 1-800-314-0999
پر کال کریں، صبح 10 بجے سے شام 10 تک، ہفتے میں سات دن۔

کیا آپ کو فوری طور پر پریسکرپشن بھردانے کی ضرورت ہے؟
پریسکرپشن دوبارہ بھردانے کے بارے میں اپنے فارماسٹ کو کال کریں یا ان سے ملیں۔



کیا آپ کو اپنی ذہنی صحت کے بارے میں تشویش ہے؟

فریڈر ہیلتھ کرائسز لائن کو چوبیس گھنٹے 1-877-820-7444 پر کال کریں۔

کیا آپ کو نازک یا جان لیوا حالت کا سامنا ہے؟

نازک یا جان لیوا حالات کے لیے 1-1-9 پر کال کریں یا اپنے قریبی ایمرجنسی روم میں جائیں۔

