

¡Somos amigos del bebé! We are baby-friendly!



Sabemos que las familias consideran muchos factores a la hora de decidir cómo van a alimentar a sus bebés.

Nuestros objetivos:

- Que las familias tengan todos los datos que necesiten para tomar decisiones fundamentadas sobre cómo alimentar y cuidar de sus bebés.
- Que las familias se sientan apoyadas y respetadas en sus decisiones sobre la alimentación.
- Que las familias tengan todos los apoyos que necesiten para alcanzar sus objetivos sobre cómo alimentar a sus bebés.

10 maneras en que somos amigos del bebé (*baby-friendly*)

Cómo nos aseguramos de que todas las familias se sientan seguras y confiadas a la hora de alimentar a sus bebés.



Seguir políticas amigables con los bebés (*baby-friendly policies*)

Respetamos las maneras en las familias deciden cómo alimentar a sus bebés. Alentamos y apoyamos la lactancia de pecho como la manera preferida de alimentar a los bebés.



Dar solamente su propia leche

Compartimos los beneficios de dar solamente leche humana a los bebés durante los 6 primeros meses, a menos que existan razones médicas para darles leche adicional. Para las familias que deciden dar fórmula infantil, les ayudamos a hacerlo de manera segura.



Educar al personal

Nos aseguramos de tener los conocimientos y habilidades para apoyar a todas las familias a alcanzar sus objetivos para alimentar a sus bebés.



Permanecer juntos

Mantenemos a las familias y bebés juntos desde el momento del parto, a menos que existan razones médicas para separarlos. Trabajamos para reunir a las familias y bebés apenas sea médicamente seguro hacerlo.



Planificar anticipadamente

Ofrecemos a las familias información durante el embarazo para ayudarlas a tomar decisiones fundamentadas sobre cómo van a alimentar a sus bebés.



Responder a las señales de hambre

Ayudamos a las familias a entender las señales tempranas de hambre de sus bebés. Compartimos por qué es recomendable empezar a añadir alimentos sólidos a los 6 meses. Animamos a las familias a continuar dando el pecho hasta por 2 o más años.



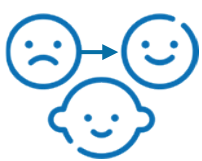
Mimar al bebé con frecuencia

Ayudamos a las familias a tener un buen comienzo en la alimentación. Lo hacemos colocando a los bebés en contacto de piel a piel de manera segura lo antes posible. Promovemos el contacto de piel a piel de manera segura todos los días durante el primer mes y después..



Consolar al bebé

Enseñamos maneras de calmar a los bebés, como por ejemplo tener contacto de piel a piel de manera segura, mecerlos, hablarles y cantar. Explicamos las maneras en que los biberones y chupetes pueden afectar la alimentación de pecho. Esto ayuda a las familias a decidir si quieren usarlos.



Aprenda cómo dar de comer

Apoyamos a las familias con las primeras comidas de sus bebés. Ayudamos a las familias a aprender las señales comunes de hambre, cómo empezar a alimentar, cómo mantener rutinas, y cómo hacer frente a los retos implicados en la alimentación.



Apoos comunitarios

Brindamos información a las familias sobre cómo obtener apoyo permanente con la alimentación en sus comunidades. Apoyamos el derecho de dar el pecho en áreas públicas. Trabajamos con nuestras comunidades para apoyar este objetivo.

Valoramos la alimentación de pecho en todo momento y en todos los lugares.

