

# 우리는 아기 친화적입니다! We are baby-friendly!



가정에서 아기 수유 방법을 결정할 때 많은 것을 고려한다는 사실을 우리는 인지하고 있습니다.

우리의 목표는 다음과 같습니다.

- 가족이 아기를 먹이고 돌보는 방법을 결정할 때 그에 필요한 모든 정보를 알고 선택하게 합니다.
- 아기 수유 방법을 가족이 선택하면 지지받고 존중받는 느낌이 들게 합니다.
- 아기 수유 목표 달성에 필요한 모든 지원을 가족이 받게 해드립니다.

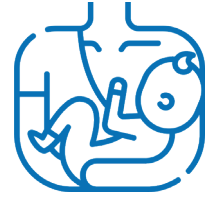
## 친화적인 열 가지 방법

다음은 모든 가족이 아기 수유에 안전을 느끼고 자신감을 갖도록 해드리는 방법입니다.



### 아기 친화적인 정책을 따릅니다

우리는 가족이 선택하는 아기 수유 방법을 존중합니다. 모유 수유 또는 젖먹이기를 우선적인 아기 수유 방법으로 권장하고 지원합니다.



### 모유만 먹입니다

아기에게 우유를 추가로 먹일 의학적 이유가 없는 한, 처음 6개월간은 아기에게 모유만 먹이는 이점에 우리는 동의합니다. 그러나 가족이 분유를 먹이기로 하여도 우리는 안전하게 먹이도록 돕습니다.



### 직원을 교육합니다

우리는 우리 스스로 지식과 기술을 갖추고 모든 가족이 아기 수유 목표를 달성하도록 지원합니다.



### 가족과 아기가 함께 있게 합니다

가족과 아기를 분리할 의학적 이유가 없는 한, 우리는 가족과 아기가 출생 직후부터 함께 있게 합니다. 가족과 아기를 재결합시키는 것이 의학적으로 안전하다면 즉시 그렇게 하려고 노력합니다.



### 미리 계획합니다

우리는 임신 기간에 가족에게 정보를 제공하여 아기 수유 방법을 미리 알고 선택하도록 돕습니다.



### 아기의 배고픔에 대응합니다

우리는 가족을 도와 아기가 배고파하는 초기 징후를 알게 합니다. 생후 6개월부터 이유식을 추가하는 것이 좋은 이유를 알려드립니다. 모유 수유 또는 젖먹이기를 길게는 2년 이상 계속할 것을 가족에게 권장합니다.



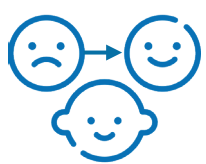
### 자주 안아줍니다

우리는 가족이 수유를 잘 시작하도록 돕습니다. 그 방법은 아기와 가능한 한 빨리 안전하게 피부 대 피부 접촉을 하는 것입니다. 우리는 첫 달 이후에도 매일 지속적으로 안전하게 피부를 맞대도록 권합니다.



### 아기를 달래줍니다

우리는 안전하게 피부를 맞대고 안기, 흔들어주기, 말하기, 노래 불러주기 등 아기를 달래는 방법을 가르쳐 드립니다. 젖병과 고무젖꼭지가 모유 수유나 젖먹이기에 어떤 영향을 줄 수 있는지 설명합니다. 그러면 가족이 사용 여부를 결정하는데 도움이 됩니다.



### 수유 방법을 배웁니다

우리는 아기를 처음 수유하는 가족을 지원합니다. 가족이 아기의 일반적인 배고픔 징후, 수유 시작 방법, 지속 방법, 수유 문제 다루는 방법 등을 배우는 것을 돕습니다.



### 지역 사회에서 지원합니다

우리는 아기를 먹이는 가족이 지역 사회에서 계속 지원받는 방법을 알려드립니다. 다중 이용 장소에서 아기에게 모유를 수유하거나 젖을 먹일 권리를 우리는 지지합니다. 이를 지역 사회와 협력하여 지지합니다.

모유 수유 또는 젖먹이기를 언제 어디서나 환영합니다.

