

## نحن مؤسسة صديقة للرضع! We are baby-friendly!

ندرك أن العائلات تأخذ في الاعتبار أشياء كثيرة عند اتخاذ قرار بشأن رضاعة أطفالها الرضع.

أهدافنا:

- تكون لدى العائلات جميع الحقائق التي يحتاجونها لاتخاذ خيارات مدروسة عن كيفية تقديم التغذية لأطفالهم الرضع ورعايتهم.
- تشعر العائلات بأنه يتم دعم واحترام خياراتها المتعلقة برضاعة أطفالهم الرضع.
- تكون لدى العائلات كل الدعم الذي يحتاجونه لتحقيق أهدافها لرضاعة أطفالهم الرضع.

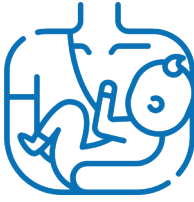


### 10 طرق تظهر بأننا مؤسسة صديقة للرضع

هذه هي الطريقة التي نضمن فيها أن تشعر جميع العائلات بالأمان والثقة بشأن تقديم رضاعة أطفالهم الرضع.

#### بادري برضاعته من حليبك فقط

نتشارك فوائد تقديم الحليب البشري فقط لرضاعة الأطفال الرضع في الأشهر الستة الأولى، ما لم تكن هناك أسباب طبية لإعطاء حليب إضافي. بالنسبة للعائلات التي تختار إعطاء الرضاعة الاصطناعية، نساعدهم على القيام بذلك بأمان.



#### إتباع سياسة صديقة للرضع

نحن نحرص على الطريقة التي تختار فيها العائلات في رضاعة أطفالها الرضع. نشجع ونقدم الرضاعة الطبيعية أو رضاعة الصدر كونها الطريقة المفضلة لتغذية الرضع.



#### البقاء معاً

نعمل على بقاء العائلات والرضع معاً فوراً بعد الولادة، ما لم تكن هناك مشاكل صحية تتطلب فصلهم من بعضهم البعض. نعمل على توحيد العائلات والرضع في أقرب وقت ممكن إذا كان آمن طبيياً القيام بذلك.



#### تثقيف الكادر العامل

نتأكد من أن لدينا المعرفة والمهارات لدعم جميع العائلات للوصول إلى أهدافهم بشأن تغذية أطفالهم الرضع.



#### الاستجابة للجوع

نساعد العائلات على التعرف على العلامات المبكرة للجوع لدى أطفالهم الرضع. نتشارك معهم لماذا يكون من الجيد البدء في إضافة الأطعمة الصلبة عند بلوغ الـ 6 أشهر من العمر. نشجع العائلات على الاستمرار في تقديم الرضاعة الطبيعية أو رضاعة الصدر لأطفالهم لحين بلوغ سن الثانية من العمر أو أكثر.



#### التخطيط المسبق

نقدم المعلومات للعائلات أثناء فترة الحمل لمساعدتهم في اتخاذ خيارات مدروسة بشأن كيفية تغذية أطفالهم الرضع.



#### طفل رضيع مرتاح

سنعلمك طرقاً لتهدئة طفلك الرضيع، مثل حمله بملامسة الجلد للجلد، الاهتزاز، التحدث والغناء. نوضح كيف أن زجاجات الأطفال واللهايات تؤثر في الرضاعة الطبيعية أو رضاعة الصدر. وهذا يساعد العائلات لكي يقرروا ما إذا كانوا يرغبون في استخدامها.



#### بادر بالاحتضان في كثير من الأحيان

نساعد العائلات على أن تبدأ عملية الرضاعة بداية جيدة. نقوم بذلك من خلال وضع الرضع بسلامة من خلال لمس الجلد بالجلد في أقرب وقت ممكن. نشجع الاستمرار في ملامسة الجلد بالجلد بأمان يومياً في الشهر الأول وبعد ذلك.



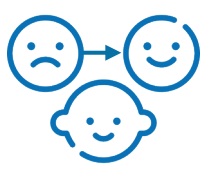
#### دعم في المجتمع المحلي

نقدم معلومات إلى العائلات عن كيفية الحصول على دعم مستمر في التغذية في مجتمعاتهم المحلية. ندعم الحق في تقديم الرضاعة الطبيعية أو رضاعة الصدر في المناطق العامة. نعمل مع مجتمعاتنا المحلية لدعم هذا الأمر.



#### كيفية الرضاعة

ندعم العائلات مع الرضاعات الأولى لأطفالهم الرضع. ندعم العائلات على تعلم علامات الجوع الشائعة، كيفية بدء الرضاعة، طرق الاستمرار، وكيفية التعامل مع تحديات الرضاعة.



نرحب بالرضاعة الطبيعية أو رضاعة الصدر في أي وقت وفي أي مكان.