

ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਭਾਰ ਤੱਲਣਾ

0 ਤੋਂ 24 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਬੱਚਾ

Weighing Your Baby

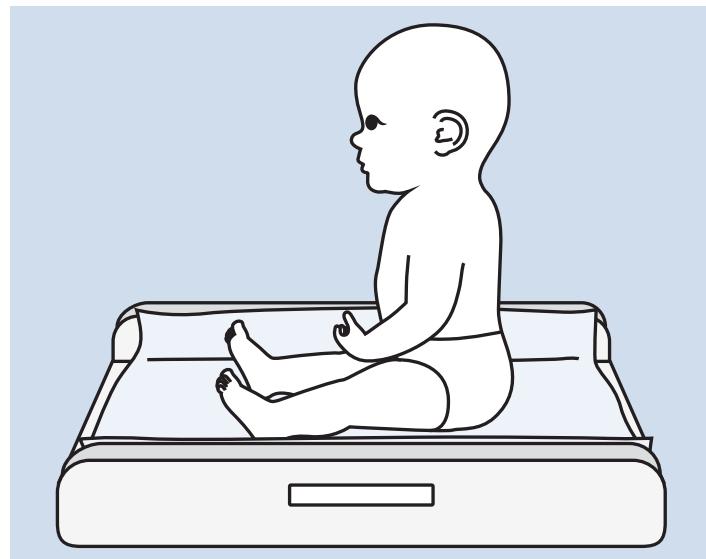
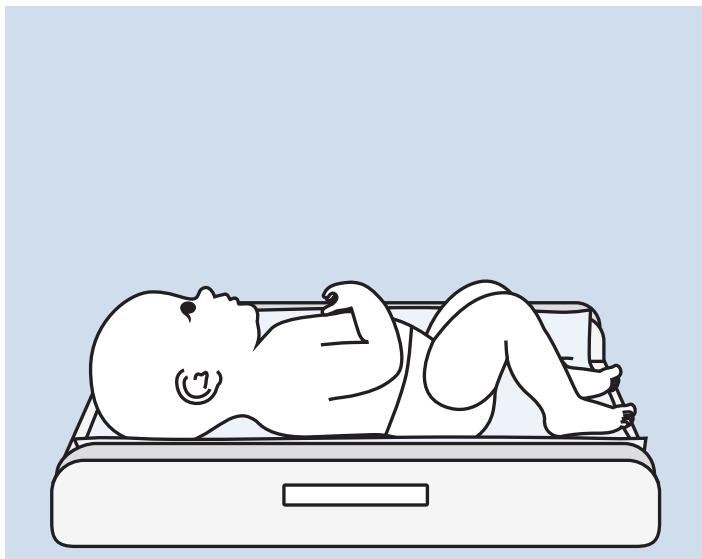
0 to 24 Months of Age

ਕਦਮ 1: ਤਿਆਰੀ

- ਬੇਬੀ ਦੇ ਸੂਅ ਅਤੇ ਭਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਲਾਹੋ
ਨੋਟ: ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹੀ ਭਾਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ, ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਲਾਹੋ ਅਤੇ
ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਇਕ ਸਾਫ਼ ਸੁੱਕੇ ਡਾਇਪਰ ਵਿਚ ਤੋਲੋ
- ਸਕੇਲ ਉੱਪਰ ਪੈਪਰ ਰੱਖੋ
- ਸਕੇਲ 'ਤੇ “ਜ਼ੀਰੋ” ਪਰੈਸ਼ ਕਰੋ
- ਸਕਰੀਨ ਉੱਪਰ “0.0” ਆਉਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰੋ

ਕਦਮ 2: ਭਾਰ ਤੱਲਣਾ

- ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਸਕੇਲ ਉੱਪਰ ਪਿੱਠ ਭਾਰ ਲੰਮਾ ਪਾਉ ਜਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਿਠਾਓ
- ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਇਕੱਲਾ ਨਾ ਛੱਡੋ
- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕੇਲ ਉੱਪਰ ਝੁਕੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹੋ



ਕਦਮ 3: ਭਾਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ

- ਸਕਰੀਨ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਭਾਰ ਪੜ੍ਹੋ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਧੇ ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਓ।