

# قياس وزن طفلك

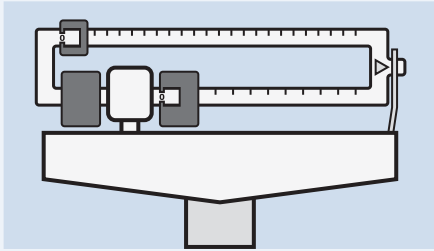
من عمر سنتين وأكثر

## Weighing Your Child

Two Years of Age and Older

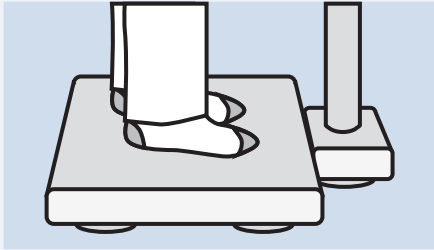
**الخطوة 1:** التحضير: بادري بنزع حذاء الطفل الرضيع وملابسه الثقيلة

إذا كنت تستخدمين الميزان القباني:



### الخطوة 2: قياس الوزن

- أطلي من طفلك أن يقف في منتصف الميزان
- تأكدي من أن الطفل يقف دون أية مساعدة

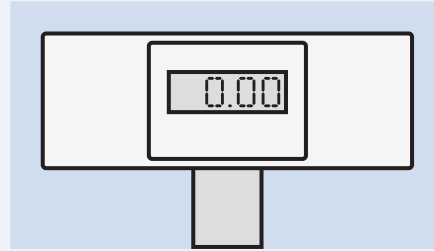


- اسحبي الذراع الكبير (في الطرف الأسفل) إلى الجهة اليمنى لحين سقوط نهاية العارضة المستقيمة اليمنى. بعد سقوط العارضة المستقيمة، أعيدي المثقال خطوة واحدة إلى الوراء باتجاه اليسار (سترنفع العارضة المستقيمة مرة ثانية).
- بعد ذلك، بادري بتحريك الذراع الصغير (في الأعلى) ببطء إلى الجهة اليمنى لحين سقوط العارضة وحتى يحدث توازن ويكون الذراع أفقياً تماماً.

### الخطوة 3: بادري بإحتساب الوزن

- بادري بإضافة الأرقام المشار إليها في المثاقيل المتواجدة في كل لوحة لإحتساب وزن طفلك

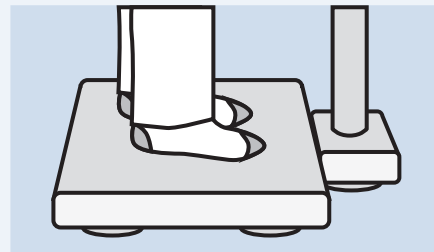
إذا كنت تستخدمين ميزاناً إلكترونياً:



- أضغطي على "صفر"
- إنتظري لحين ظهور "0.0" على الشاشة

### الخطوة 2: قياس الوزن

- أطلي من الطفل أن يقف في منتصف الميزان
- تأكدي من أن الطفل يقف دون أية مساعدة



### الخطوة 3: بادري بقراءة القياس

- بادري بقراءة وزن طفلك من الشاشة

إذا كانت لديك أية مخاوف تتعلق بنمو طفلك، الرجاء مراجعة طبيبك.