متى تجلب طفلك إلى قسم الطوارئ

عندما تكون هناك حالة طارئة، اذهب مباشرة إلى أقرب قسم للطوارئ أو اتصل هاتفياً على الرقم 1-1-9.

عندما لا تكون هناك حالة طارئة، من الأفضل أن يتم علاج مرض طفلك في المنزل، عيادة الطبيب، عيادة عامة لا تحتاج فيها إلى عمل موعد مسبق، أو مركز الرعاية الطارئة والأولية.

لست متأكداً إذا كانت حالة طارئة؟
اتصل هاتفياً بفريق الرعاية الافتراضية في صحة فريزر على الرقم
1-800-314-0999

حالة طارئة	ليست حالة طارئة
مشاكل في التنفس • **يبذل جهداً لكي يتنفس أو يتنفس أكثر** من المعتاد (ضيق التنفس) • **بشرة شاحبة أو شفاه بيضاء أو زرقاء** • الربو أو الصفير **وعدم الاستجابة للأدوية المعطاة بوصفة طبية**	**مشاكل في التنفس** • **احتقان الأنف (حساسية الأنف) والسعال**، حتى إذا أثّر ذلك في النوم • **وجود علامات على "نزلات البرد"** • **علامات الربو أو الصفير الخفيف** والذي يستجيب للبخاخات العادية والأدوية الأخرى
حمى • إذا كان عمر **الطفل أقل من 3 أشهر** • **مشاكل في الجهاز المناعي** أو مشاكل صحية مزمنة ومعقدة • **نعسان جداً أو صعوبة بالاستيقاظ** • **لأكثر من 5 أيام** لطفل من أية فئة عمرية	**حمى** • **طفل** صحي **وتم تلقيحه** • **يستمر أقل من 5 أيام** ويبدو ويتصرف بشكل جيد رغم وجود الحمى
غثيان أو إسهال • إذا كان عمر الطفل **أقل من 3 أشهر** • **مشاكل في الجهاز المناعي** أو مشاكل صحية مزمنة ومعقدة • **نعسان جداً** أو صعوبة بالاستيقاظ • **يستمر أكثر من 5 أيام**، لطفل من أية فئة عمرية	**غثيان أو إسهال** • غثيان أو إسهال **أقل من 3 إلى 4 مرات في اليوم** • **حركة مفرطة في الأمعاء** بعد "إنفلونزا المعدة" (قد يستمر ذلك لفترة تصل إلى أسبوعين)
إصابات • **إصابة في الرأس أو يُغمى عليه** (فقدان الوعي)، يشعر بالارتباك، أو يتقيء • **إصابة في الرأس مع ظهور نتوء مرئي** خلف الأذنين، جانبي الرأس، أو مؤخرة الرأس • **إصابة في الرأس مع ظهور نتوء مرئي** وسن الطفل أقل من 3 أشهر • **سقط من ارتفاع 4 أقدام أو 1.2 متر**، أو سقط إلى أسفل الدرج لأكثر من 5 سلالم • **حدوث جرح بحواف حادة أو يستمر النزيف** حتى بعد وضع ضغط على الجرح • **بثور حروق** بحيث يكون حجمه أكبر من حجم دولار • **إصابة في الذراع أو الساق ويبدو كأنه ملتوي** ولا يستطيع الطفل استخدام الطرف، أو تسببت الإصابة في حدوث انتفاخ لا يزول حتى بعد وضع الثلج عليه والاستراحة لأكثر من 48 ساعة • **إصابات في العين** • إصابة تسبب في حدوث ألم في **الصدر أو البطن**	**إصابات** • **ضربة في الرأس**، ودون حدوث الإغماء، دون حدوث ارتباك، ودون حدوث تقيؤ • **إصابة في الرأس مع سلوك طبيعي** خلال 4 ساعات من حدوث الإصابة حتى مع وجود نتوء في الرأس (حتى ولو كان كبيراً). • **خدوش وكدمات** ولكن لا يزال الطفل قادراً على استخدام طرفه المصاب بشكل كامل • **حروق الشمس**
طفح جلدي • **حمى مع طفح جلدي يبدو وكأنه بثور أو كدمات** لا تتحول إلى اللون الأبيض أو تتلاشى عندما تضغط عليها	**طفح جلدي** • **طفح ومرض جلدي** يستمر في العودة ثانية • **طفح مع سعال وعلامات** نزلة البرد طالما كان الطفل يبدو جيداً • **طفح جلدي خفيف يمكن معالجته بإستخدام مضادات الهيستامين** (رياكتين®) وعدم وجود صعوبة في التنفس أو تورم الحلق أو اللسان

تم اقتباسها من هيئة الخدمات الصحية الإقليمية نوفمبر/تشرين الثاني 2022
Catalogue #267816 (November 2022) Arabic | **patienteduc.fraserhealth.ca**

fraserhealth

في قسم الطوارئ

نحن ملتزمون بضمان حصول كل طفل على الرعاية التي يحتاجها وسيتم أولاً رؤية المرضى من أصحاب الحالات الأكثر حرجاً.

نرى الناس حسب حالتهم المرضية وليس حسب زمان وصولهم أو طريقة وصولهم إلى المستشفى. وهذا لا يشبه الوقوف في "طابور" للحصول على الخدمة. نشكر هؤلاء الأشخاص الذين يأتون للحصول على الرعاية الطبية على صبرهم ومعاملتنا باحترام.

نزلات البرد، والإنفلونزا، والفيروسات الأخرى

تعتبر الفيروسات، وبضمنها نزلات البرد والإنفلونزا وكوفيد-19، شائعة جداً في الخريف والشتاء والربيع. سيصاب معظم الأطفال الصغار في مراكز رعاية الطفل أو المدرسة بالفيروس أكثر من مرة أثناء هذه الفصول. قد يكون من المحبط أن ترى طفلك مريضاً كل بضعة أسابيع، وقد يبدو وكأن السعال وسيلان الأنف لا يذهبان أبداً. في الحقيقة، يمكن أن يستمر السعال من أسبوعين إلى 3 أسابيع بعد الإصابة بالفيروس.

تؤدي العديد من حالات عدوى الفيروسات إلى الحمى. الحمى هو علامة على أن الجهاز المناعي للجسم يعمل لمقاومة العدوى. يكون لدى الأطفال عادة حمى أعلى من الكبار المصابين بنفس العدوى. ليس غريباً أن تصل درجة حرارة الطفل المصاب بفيروس مثل الإنفلونزا إلى 39 أو 40 درجة مئوية (102.2 إلى 104 درجة فهرنهايت). لا يعتبر الحمى خطيراً لوحده، ولكنه قد يجعل الطفل يشعر بالتوتر أو النعاس.

عدم وجود دواء لخفض الحمى

إذا كنت تحاول معالجة الحمى دون وجود دواء لخفض الحمى، فيما يلي بعض الطرق الأخرى لعلاج الحمى:

- اجعل طفلك يشرب الكثير من السوائل.
- اجعله يلبس ملابس خفيفة.
- استخدم الإسفنج لوضع الماء البارد أو الدافئ بالكاد عليه.

ساعد في منع الانتشار

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكننا القيام بها للمساعدة في وقف انتشار جميع أمراض الجهاز التنفسي هذا الموسم:

- احصل على جميع التطعيمات المقترحة وبضمنها الجرعات المنشطة للقاح كوفيد-19.
- اختر ارتداء كمامة طبية في الأماكن العامة المغلقة.
- قم بالسعال أو العطس في مرفقك أو الجزء العلوي من ذراعك.
- قم بتنظيف يديك بانتظام. حاول عدم لمس وجهك، وخاصة عينيك، وفمك وأنفك.
- إذا لم تكن تشعر بصحة جيدة، امكث في المنزل وحاول عدم قضاء وقت مع الأشخاص الذين هم أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض خطيرة.

أزمات الصحة النفسية

إذا كان لدى مستشار مدرستك أو طبيب أسرتك مخاوف، أطلب منهم أن يتحدثوا مباشرة مع خدمات الصحة النفسية. يمكن أن يساعد ذلك على تفادي الحاجة للذهاب إلى قسم الطوارئ.

للحصول على المساعدة الفورية إذا كان طفلك يفكر في إنهاء حياته:

- اتصل على الرقم 9-1-1
  أو 1-800-SUICIDE
- اتصل بفريق العلاج والتقييم والاستجابة قصيرة الأمد (START) على الرقم 1-844-782-7811.

موارد أخرى

- fraserhealth.ca/**UrgentCare**
- **Fraser Health Virtual Care**
  1-800-314-0999
  دردشة مباشرة - fraserhealth.ca/virtualcare
  يومياً من 10:00 صباحاً إلى 10:00مساءاً
- **HealthLinkBC.ca**
  8-1-1 (7-1-1 TTY)
- **ChildHealthBC.ca**
- **ترجمة معرفة الطوارئ للأطفال**
  (trekk.ca)
- **AboutKidsHealth.ca**

يرجى الملاحظة: ليست لدى قسم الطوارئ عينات أو أدوية يمكنك أخذها إلى المنزل، مثل تايلنول وأدفيل.

fraserhealth