



ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵੇਲੇ Your Baby at 6 months

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨੂੰ ਮੋੜ ਦਿਓ।

ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ/ਗਾਰਡੀਅਨ ਦਾ ਨਾਂ: Parent/Guardian Name:	
ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਂ: Baby's Name:	
ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ: Baby's Date of Birth:	
ਅੱਜ ਦ ਦਿਨ ਵਜ਼ਨ: Today's Weight:	ਗ੍ਰਾਮ grams
ਅੱਜ ਦ ਦਿਨ ਲੰਬਾਈ: Today's Length:	ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ cm

❖ ਮਾਂ ਪਿਓ ਲਈ ਪਰਚਾ: 6-12 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੱਚਾ Healthy Baby	ਹਾਂ Yes	ਨਾ No
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਦਾ ਹੈ? Does your baby breastfeed?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਨਫੈਂਟ ਫਾਰਮੂਲਾ ਪੀਂਦਾ ਹੈ? Does your baby drink infant formula?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਖਾਂਦਾ ਹੈ? Does your baby have a Vitamin D supplement daily?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਰੋਜ਼ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਅਜਿਹਾ ਖਾਣਾ ਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਲੋਹਾ (ਆਇਰਨ) ਮਿਲਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਮੀਟ, ਦਲੀਆ ਜਾਂ ਨਿੱਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸੀਰੀਅਲ। Does your baby eat foods with lots of iron, like meat, beans or infant cereal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਫੇਰੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਬਰੀਕ ਕਟੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਖਾਂਦਾ ਹੈ? Does your baby eat mashed or minced foods?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਭੋਜਨ ਵੇਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹਿ ਕੇ ਖਾਂਦਾ ਹੈ? Does your baby eat with the family at mealtimes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2 ਵਾਰ ਫਲੋਰਾਈਡ ਟੂਥਪੇਸਟ ਨਾਲ ਦੰਦ ਸਾਫ਼ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ? Does your baby have his/her teeth brushed 2 times a day with fluoride toothpaste?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

--ਪੰਨਾ ਪਰਤੇ--



Punjabi

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵੇਲੇ – ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਨੁਕਤੇ

Your Baby at 6 months - Health Tips

ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ

- 2 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਮਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਛਾਤੀ ਚੁੰਘਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੋਨੋਂ ਪੀਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ 400 ਆਈਯੂ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੇਵਲ ਫਾਰਮੂਲਾ ਪੀਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮਾਂ ਬਣਾਓ।
- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ ਲੋਹੇ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਖਾਣੇ ਦਿਓ ਜਿਵੇਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਕਾਇਆ, ਬਰੀਕ ਕੱਟਿਆ ਜਾਂ ਟੁਕੜੇ ਕੀਤਾ ਮੀਟ, ਫਲੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸੀਰੀਅਲ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਦ ਅਤੇ ਬਣਾਵਟ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਸਿਖਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਡਲੇਦਾਰ, ਨਰਮ ਜਾਂ ਕਟੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਦਿਓ।
- ਜਦ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਕਦੋਂ ਉਹ ਭੁੱਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਢਿੱਡ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਿਓ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕਿੰਨਾ ਖਾਣਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਸਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਭੋਜਨ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਗ਼ੈਰ ਢੱਕਣ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫ੍ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦਾ ਪਰਚਾ ਵੇਖੋ: 6-12 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਮੁਸਕਾਨ

- ਜਦੋਂ ਦੰਦ ਨਿਕਲ ਆਣ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੰਦ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ, ਚੌਲ ਦੇ ਦਾਣੇ ਜਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਫਲੋਰਾਈਡ ਟੂਥਪੇਸਟ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਕਿ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਣ ਦੇ ਵੇਲੇ ਲਈ ਬੋਤਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਦਾ ਪਾਣੀ ਹੀ ਦਿਓ। ਬੋਤਲ ਪਿਲਾਉਣ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ।

ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

- ਹਰ ਦੌਰੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਰ ਦੇ ਪਿੱਛਲੇ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਮੂੰਹ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾਓ। ਕਾਰ ਦੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਸੀਟ ਕਾਰ-ਸੀਟ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੋਂ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਮਿਲ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਹਿਯੋਗ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ। ਆਪਣੇ ਘਰ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੇ ਮਹੱਲ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਧੂੰਏਂ-ਰਹਿਤ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਤੁਰਨਾ ਫਿਰਨਾ ਸਿੱਖਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਬਚਾਅ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਉ। ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਹੌਲ ਸਿਰਜਨ ਲਈ 'ਟੋਡਲਰਜ਼ ਫਰਸਟ ਸਟੈਪਸ' ਜਾਂ 'ਫ੍ਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਦੀ 'ਬੈਸਟ ਬਿਗਨਿੰਗਜ਼' ਵੈਬਸਾਈਟ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ

ਸੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੁੜਬੁੜ ਦੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੇ ਹਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ 'ਚ ਛਪੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਖੇਡ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਵੇਲੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਵਾਕ ਜਾਂ ਇੱਕੋ ਸ਼ਬਦ ਜਿਵੇਂ "ਬੈਠੋ" ਜਾਂ "ਦੁੱਧ" ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਪਹਿਲੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਇੱਧਰ-ਉੱਧਰ ਘੁੰਮਣੀਆਂ ਜਾਂ ਤਿਰਛੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹਿੱਲਣਾ ਇੱਕ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵੇਲੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਕਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈ ਜਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਡਿਕਰ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੋਵੇ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਥਾਂ ਦਿਉ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਪੇਟ ਦੇ ਭਾਰ ਰਿੜ੍ਹ ਸਕੇ ਅਤੇ ਢੰਡ-ਭਾਲ ਕਰ ਸਕੇ। ਢੰਡ-ਭਾਰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰ ਪੱਧਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਵੀ, ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ, ਸੈਲਫੋਨ, ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਲਾਭਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਇੱਕ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਈਟੀਸ਼ੀਅਨ (ਖ਼ਰਾਕ ਮਾਹਰ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 8-1-1 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤ: Bestbeginnings.fraserhealth.ca
Healthyfamiliesbc.ca



Catalogue #264158 (July 2015) Punjabi
To order: <https://patienteduc.fraserhealth.ca>

Your Baby at 6 Months

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਉਮਰ ਵੇਲੇ Your Baby at 6 months

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬੱਚਾ Safe Baby

	ਹਾਂ Yes	ਨਾ No
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਪਿੱਛੇ ਮੂੰਹ ਕਰ ਕੇ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਕਾਰ ਸੀਟ ਤੇ ਬਿਠਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? Is your baby placed in a rear facing car seat in the car?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰਾ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? Is your baby in a safe place when you leave the room?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵਕਤ ਗੁਜ਼ਾਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦਾ ਹੈ? Is your baby spending time with anyone who smokes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ

Growth and Development

	ਹਾਂ Yes	ਨਾ No
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਤੋਂ ਢਿੱਡ ਅਤੇ ਢਿੱਡ ਤੋਂ ਪਿੱਠ ਵੱਲ ਲੁੜਕਦਾ / ਲੁੜਕਦੀ ਹੈ? Does your baby roll from his/her back to their tummy or from their tummy to their back?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਢੁੱਈ ਸਿੱਧੀ ਕਰ ਕੇ ਬਠ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? Does your baby sit up with a straight back with support?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੁੜਬੁੜਾਉਂਦਾ ਹੈ (ਮਾ, ਡਾ, ਬਾ)? Does your baby babble (ma, da, ba)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਸੁਣ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ? Does your baby respond to their name?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ? Does your baby show an interest in people and favourite toys?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਵੀਆਂ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਘੁਮਾਉਂਦਾ ਹੈ? Does your baby turn toward new or interesting sounds?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇੰਝ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਧਾ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ? Does your baby move his/her eyes together and appear to see straight when looking at objects?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Better health. Best in health care.