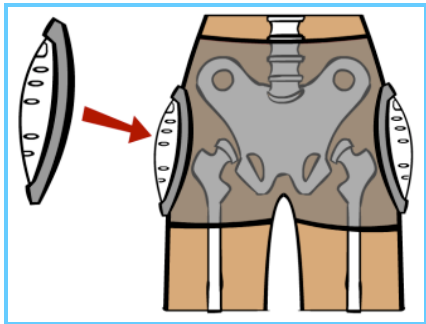


獨立生活指南 – 社區資源

Your Guide to Independent Living - Resources available in the community

護髖褲

護髖褲是指帶有特製保護軟墊的褲子（底褲，短褲或長褲），可以在您摔倒時保護您的髖部。



護髖褲可以在摔倒時吸收撞擊，將撞擊力從骨頭上轉移出去。護髖褲可以將髖骨骨折的風險降低高達 80%!

經菲莎衛生局認可的護髖褲品牌為 **HipSaver** 和 **SafeHip**。

購買時，請量一量臀部最寬處，以確保護髖褲穿著舒適。

如需瞭解何處購買護髖褲，請找一位會說英語的人士幫助您聯繫：

電話：604-587-7866

電子郵箱：fallsprevention@fraserhealth.ca

生命熱線 (Lifeline)

生命熱線 (Lifeline) 是一個個人的緊急呼救服務，為您提供每周 7 天、每天 24 小時的全天候緊急協助。

它為您及您的家人提供安心保障，只要觸動按鈕，您就會立即得到幫助。

如需瞭解更多資訊，請聯繫：



圖片由 Phillips Lifeline 提供

604-517-8617

本拿比到蘭里
高貴林到白石

604-854-5991

Abbotsford(阿伯斯福)
到 Hope(希望鎮)

電子郵箱: lifeline@fraserhealth.ca

交通接送 HandyDART

HandyDART 提供門到門的拼車接送服務，可以讓您的出行變得更方便。這些帶特別裝置的車輛運送需要協助的乘客，方便他們使用公共交通。



圖片由 TransLink 提供

預定行程或者取消預定，請撥打：

604-575-6600

本拿比到蘭里
高貴林到白石

604-855-0080

Abbotsford (阿伯斯福)
和 Mission (米遜)

604-795-5121

Chilliwack (契利瓦克)