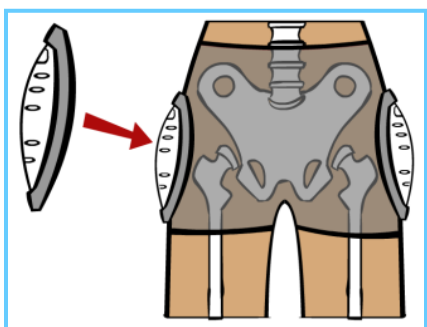


Votre guide pour une vie autonome - Ressources disponibles dans votre communauté

Your Guide to Independent Living - Resources available in the community

Protecteurs de hanches

Les protecteurs de hanches sont des vêtements spéciaux (culottes, caleçons ou pantalons) contenant des coussinets doux conçus pour protéger vos hanches en cas de chute.



Les protecteurs de hanches absorbent l'impact d'une chute et détournent cette force de l'os. Les protecteurs de hanches réduisent sensiblement le risque de fracture de la hanche jusqu'à 80 %!

Les protecteurs de hanches approuvés par Fraser Health sont des marques **HipSaver** et **SafeHip**.

À l'achat des protecteurs, mesurez la partie la plus large de la hanche pour assurer un confort optimal.

À la recherche d'information sur où acheter des protecteurs de hanches? Contactez-nous!

Téléphone : 604-587-7866

Courriel : fallsprevention@fraserhealth.ca

Lifeline

Lifeline est un service personnel d'intervention d'urgence vous offrant de l'assistance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Il offre à vous et à vos proches réconfort et assurance que vous obtiendrez de l'aide immédiatement une fois que vous aurez appuyé sur le bouton.



Image fournie par Phillips Lifeline

Pour plus d'informations :

- 604-953-4960 (Burnaby à Langley et Coquitlam à White Rock)
- 604-854-5991 (Abbotsford à Hope)

Courriel : lifeline@fraserhealth.ca

HandyDART

HandyDART est un service de transport partagé porte-à-porte conçu pour faciliter vos déplacements.



Image fournie par Translink

Il emploie des véhicules spécialement équipés pour transporter des passagers ayant besoin d'aide pour prendre les transports en commun.

Pour réserver (ou annuler) un voyage, appelez le
604-575-6600 (Burnaby à Langley et Coquitlam à White Rock)
604-855-0080 (Abbotsford et Mission)
604-795-5121 (Chilliwack)