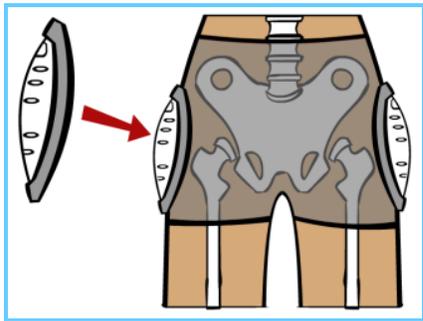


## 독립적인 생활 안내서 - 지역 사회에 있는 유용한 자원 Your Guide to Independent Living - Resources available in the community

### 고관절 보호대

고관절 보호대는 특수 의복(속옷이나 반바지, 바지)으로 낙상 시 고관절을 보호하기 위하여 고안된 부드러운 패드가 들어 있습니다.



고관절 보호대는 낙상의 충격을 흡수하고 뼈로부터 충격을 밖으로 우회시킵니다. 고관절 보호대는 고관절 골절 위험을 최대 80%까지 줄여줍니다!

프레이저 헬스가 승인한 고관절 보호대는 **HipSaver** 와 **SafeHip** 입니다.

구매 시, 엉덩이의 가장 넓은 부분을 측정하여 착용감이 편안하게 하십시오.

고관절 보호대 구입처에 관한 정보가 더 필요하신가요? 연락처

전화: 604-587-7866

이메일: [fallsprevention@fraserhealth.ca](mailto:fallsprevention@fraserhealth.ca)

### 라이프라인(Lifeline)

라이프라인은 개인 긴급 대응 서비스로 하루 24 시간 연중무휴로 지원을 제공합니다.

단추를 누르면 즉시 도움을 받을 수 있어 환자 및 가족의 마음을 편안히 해드리고 안심시켜 드립니다.

자세한 정보:

**604 - 953 - 4960**

(버나비-랭리 및 코퀴틀람-화이트록)

**604 - 854 - 5991**

(애보츠포드-호프)



Image Courtesy of Phillips Lifeline

이메일:

[lifeline@fraserhealth.ca](mailto:lifeline@fraserhealth.ca)

### HandyDART

HandyDART 는 출발지에서 도착지까지 환자의 이동을 쉽게 해주도록 고안된 합승 서비스입니다.

특별한 장비를 갖춘 차량을 사용하여 대중 교통 이용에 도움이 필요한 승객을 운송합니다.

이용 예약(또는 취소)은 전화

**604-575-6600**(버나비-랭리 및 코퀴틀람-화이트록)

**604-855-0080**(애보츠포드-미션)

**604-795-5121**(칠리악)



Image Courtesy of TransLink