

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਹਾਰਟ ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ

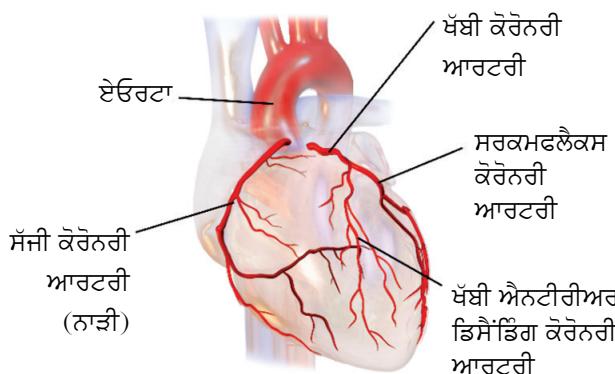
Your Heart Stress Test While in Hospital

ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਅਤੇ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਮੈਡੀਸਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ

ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਬਾਰੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ 'ਤੇ 3 ਮੁੱਖ ਨਾੜੀਆਂ (ਆਰਟਰੀਜ਼) ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀਜ਼ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਸੱਜੀ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ (ਨਾੜੀ)
- ਖੱਬੀ ਐਨਟੀਰੀਅਰ ਡਿਸੈਂਡਿੰਗ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ
- ਸਰਕਮਫਲੈਕਸ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ



BruceBlaus, CC BY 3.0 via Wikimedia Commons

ਇਹ ਨਾੜੀਆਂ (ਆਰਟਰੀਜ਼) ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਪੱਥੇ ਤੱਕ ਆਕਸੀਜਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ।

ਬੰਦ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀਜ਼ ਦਿਲ ਦੇ ਪੱਥੇ ਤੱਕ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਅ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦਿਲ ਉਨਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

- **ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਟੈਲਰੈਂਸ ਟੈਂਸਟ (ਈ ਟੀ ਟੀ)** (ਕਸਰਤ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਟੈਂਸਟ) ਵਿਚ ਟਰੈਂਡਮਿਲ ਉੱਪਰ ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਬਾਈਕ ਉੱਪਰ ਤੁਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਰਟ ਮੌਨੀਟਰ (ਇਲੈਕਟਰੋਕਾਰਡੀਓਗ੍ਰਾਮ ਜਾਂ ਈ ਸੀ ਜੀ ਸੈਨੀਟਰ) ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।
- **ਸਟਰੈਸ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਪ੍ਰਫਿਊਜ਼ਨ ਇਮੇਜਿੰਗ ਵਿਚ** ਟਰੈਂਡਮਿਲ ਉੱਪਰ ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਬਾਈਕ ਚਲਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਟਰੇਸਰ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਲ ਦਾ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿਲ ਦੇ ਪੜਕਣ ਦੀ ਦਰ ਵਧਾਏ ਬਿਨਾਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਅਸਲੀ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਕੀ ਹੈ?

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀਜ਼ ਬੰਦ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਦੇ 2 ਹਿੱਸੇ ਹਨ:

1. ਟੈਂਸਟ ਦੇ ਕਸਰਤ ਜਾਂ ਸਟਰੈਸ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਰੈਂਡਮਿਲ ਉੱਪਰ ਤੁਰਨਾ ਜਾਂ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ ਬਾਈਕ ਚਲਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ ਕਸਰਤ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅਸੀਂ ਕਸਰਤ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੰਟਰਾਵੀਨਸ (ਨਾੜੀ) ਜਾਂ ਆਈ. ਵੀ. (ਆਈ-ਵੀ ਆਥੋ) ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
2. ਟੈਂਸਟ ਦੇ ਸਕੈਨ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਇੰਟਰਾਵੀਨਸ (ਨਾੜੀ) ਰਾਹੀਂ ਟਰੇਸਰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਖੂਨ ਦਾ ਵਹਾਅ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਦੀ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ (ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹੋਣਾਂ ਦੇਖੋ)।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹਾਰਟ ਮੌਨੀਟਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਨਾਲ ਜੋਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਟੈਕਨੋਲੋਜਿਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਪੜਕਣ ਦੀ ਦਰ, ਦਿਲ ਪੜਕਣ ਦੀ ਇਕਸਾਰਤਾ, ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖ ਸਕੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਂਸਟ ਵਿਚ ਟਰੇਸਰ, ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਦੋਨੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਟੈਕਨੋਲੋਜਿਸਟ ਇਹ ਇੰਟਰਾਵੀਨਸ (ਨਾੜੀ) ਵਿਚ ਦੇਵੇਗਾ।

- **ਪਰਸੈਂਟਾਈਨ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਪ੍ਰਫਿਊਜ਼ਨ ਇਮੇਜਿੰਗ (ਐਮ ਆਈ ਬੀ ਆਈ)** ਵਿਚ ਕਸਰਤ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਸਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਲ ਦਾ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿਲ ਦੇ ਪੜਕਣ ਦੀ ਦਰ ਵਧਾਏ ਬਿਨਾਂ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਅਸਲੀ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- **ਡੋਬੁਟਾਮਾਈਨ ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਅਲ ਪ੍ਰਫਿਊਜ਼ਨ ਇਮੇਜਿੰਗ** ਵਿਚ ਕਸਰਤ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਸਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਲ ਦਾ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਦਿਲ ਦੇ ਪੜਕਣ ਦੀ ਦਰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਅਸਲੀ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਇਸ ਟੈਂਸਟ ਲਈ ਗੰਭੀਰ, ਬੇਕਾਬੂ ਦਮੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਦੀ ਕਿਉਂ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ, ਫੇਫੜਿਆਂ ਅਤੇ ਪੱਥਿਆਂ ਉੱਪਰ ਕਸਰਤ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਕਸਰਤ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਐਨਜਾਇਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟੈਂਸਟ ਦਾ ਕਸਰਤ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਇਹ ਦੱਸ ਕਿਸਰਤ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਨੀ ਕਸਰਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟੈਂਸਟ ਦਾ ਕਸਰਤ ਵਾਲਾ ਹਿੱਸਾ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਟੈਂਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਵੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਸਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ?

ਦੋਨੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।

ਕੀ ਇਹ ਟੈਂਸਟ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਟੈਂਸਟ ਰੋਕ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

- ਤੁਸੀਂ ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਅਸਾਧਾਰਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਅਬਨੋਰਮਲ ਹਾਰਟ ਟਰੋਸਿੰਗ (ਈ ਸੀ ਜੀ) ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬੇਆਰਾਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਜੇ ਅਸੀਂ ਟੈਂਸਟ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪਰਸੈਂਟਾਈਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆਉਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਿਰਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ “ਉਲਟ” ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਅਸੀਂ ਟੈਂਸਟ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਡੋਬੂਟਾਮਾਈਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਵਾਪਸ ਆਮ ਵਾਂਗ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਟੈਂਸਟ ਦੀ ਕਿਸਮ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਕ-ਦਿਨ ਦਾ ਟੈਂਸਟ ਜਾਂ ਦੋ-ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਟੈਂਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਟੈਂਸਟ ਸਾਡੇ ਕਾਰਡੀਓਲੋਜੀ ਅਤੇ ਨਿਊਕਲੀਅਰ ਮੈਡੀਸਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿਚ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਹਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਬਿਤਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਇਕ ਘੱਟੇ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਲਈ ਮੈਂ ਤਿਆਰੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਟੈਲਰੈਸਟ (ਕਸਰਤ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਟੈਂਸਟ) ਲਈ:

ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ:

- ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ ਨਾ।

ਟੈਂਸਟਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਲਈ:

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਲਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੇਟਾ ਬਲੋਕਰਜ਼ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਬੰਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ:

- ਕੈਫੀਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾ ਲਓ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਕੌਫੀ, ਚਾਹ, ਕੋਲਾ, ਜਾਂ ਚੈਕਲੇਟ ਨਹੀਂ।
- ਕੋਡੀਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨਾ ਲਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਾਇਲੇਨੋਲ ਨੰਬਰ 3

ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 8 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਸੀਂ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾਈਟ੍ਰੋਗਲਿਸ਼ੀਨ ਪੈਚ ਲਾਹ ਦੇਵਾਂਗੇ।

ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ, ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਖਾਓ ਜਾਂ ਪੀਓ ਨਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਕ ਛੋਟੇ ਘੱਟ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ (ਸੂਗਰ) ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਜਿਨਾ ਹੀ ਖਾਓ।

ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟਾਂ ਲਈ:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲਦੇ ਜਾਂ ਸਮਝਦੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਮੈਡੀਕਲ ਦੋਭਾਸੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ, ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ, ਜਾਂ ਵੀਡਿਓ ਰਾਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਵੀਡਿਓ ਉਪਲਬਧ ਹੈ)। ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਦੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਨਾੜੀ ਬੰਦ ਹੋਈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗਾ?

ਟੈਂਸਟ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਛਾਤੀ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਆਰਾਮੀ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਟਰੈਸ ਟੈਂਸਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਕੀ ਆਸ ਰੱਖ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਂਸਟ ਬੰਦ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ (ਨਾੜੀ) ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਕਿਹੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬਲੋਕ (ਬੰਦ ਨਾੜੀ) ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ
- ਨਾੜੀਆਂ ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦੇਖਣ ਲਈ ਐਂਜੀਓਗ੍ਰਾਮ (ਹਾਰਟ ਕੈਂਬਿਟਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ) ਕਰਨਾ
- ਹੋਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰੱਖਣਾ
- ਹੋਰ ਟੈਂਸਟ ਕਰਨਾ: