

Traditional Chinese

患病期間的藥物計劃 Your Medication Plan for Sick Days (供病人及家人參閱) (for Patients and Families)

當您身體不適而未能攝取足夠水份時(尤其如果您有嘔吐或肚瀉情況),某些藥物可能會減低您的腎功能,或引致如低血壓等副作用。

此外,食量比平時大減也會影響某些糖尿病藥物的效用。當食量減少或出現肚瀉情況時,亦會影響warfarin (華法林)的藥效。

如果您跟從此計劃指引,應該可以防止病情惡化和減低入院機會。計劃讓您知道在患病期間應停服什麼藥物。請將之放在當眼處,以提醒您或您的家人應該怎樣做。

致電給您的醫生診所,告訴他們您需要聽取醫生進一步的建議。如果醫生診所關門,您可以致電所屬區內的藥房,或隨時致電811向全日二十四小時服務的卑詩健康連線(HealthLinkBC)查詢,但其後仍需盡快聯絡您的醫生跟進情況。

如果您覺得身體不適,且不能攝取足夠水份,那麼您便應該停服以下藥物,直至您已回復接近平常的飲用量,或按醫生指示作出調整:

_	1/11	厭力	
•	1111		

- 去水丸(利尿劑):
- 消炎藥 (例如布洛芬 ibuprofen [Advil]·萘普生naproxen): _ 對乙酰氨基酚acetaminophen[Tylenol]是可以的。
- 其他:

如果您患有糖尿病,而食量比平時大減(例如每日攝取少於20克的碳水化合物,或少於一盒 200毫升的果 汁),則某些藥物可能會令您出現低血糖的症狀。您應該:

- 停服以下藥力:
- 食量回復正常後才重新服用這些藥物,或按醫生指示服藥。
- 一般來說,如果您少吃了一次足量的正餐,便應該少服一次這種藥物。
- 更加頻密地檢查您的血糖。
- 如果您有使用胰島素,便需作出調整。向醫生索取一張根據您血糖紀錄而寫下的計劃指示。

如果您在服用WARFARIN(華法林),但出現以下其中一種狀況:食量少於平常的一半;或有三次或以上肚瀉 /稀便;或比平時吃得少且有稀便,則:

- 在該日停服 warfarin。
- 在翌日起及之後繼續服用相同劑量的 warfarin。
- 於 3至4天內檢查您的INR凝血功能值。

獲准改編自溫哥華沿岸衛生局 BA.505.S53 (2018年2月)。列治文醫院可防止不良藥物事故計劃(Richmond Hospital Preventable Adverse Drug Event Program),撥款來自列治文醫院基金會及溫哥華沿岸衛生局研究院 2016年度創新及轉化研究大獎 - 2017年11月(Innovation & Translational Research Award 2016 November 2017)。改編自加拿大糖尿病協會(Diabetes Canada)。