

# 患病期間的藥物計劃 Your Medication Plan for Sick Days

## (供病人及家人參閱) (for Patients and Families)

當您身體不適而未能攝取足夠水份時（尤其如果您有嘔吐或肚瀉情況），某些藥物可能會減低您的腎功能，或引致如低血壓等副作用。

此外，食量比平時大減也會影響某些糖尿病藥物的效用。當食量減少或出現肚瀉情況時，亦會影響warfarin (華法林)的藥效。

如果您跟從此計劃指引，應該可以防止病情惡化和減低入院機會。計劃讓您知道在患病期間應停服什麼藥物。請將之放在當眼處，以提醒您或您的家人應該怎樣做。

致電給您的醫生診所，告訴他們您需要聽取醫生進一步的建議。如果醫生診所關門，您可以致電所屬區內的藥房，或隨時致電811向全日二十四小時服務的卑詩健康連線(HealthLinkBC)查詢，但其後仍需盡快聯絡您的醫生跟進情況。

如果您覺得身體不適，且不能攝取足夠水份，那麼您便應該停服以下藥物，直至您已回復接近平常的飲用量，或按醫生指示作出調整：

- 血壓丸： \_\_\_\_\_
- 去水丸（利尿劑）： \_\_\_\_\_
- 消炎藥（例如布洛芬 ibuprofen [Advil]，萘普生naproxen): \_\_\_\_\_  
對乙酰氨基酚acetaminophen[Tylenol]是可以的。
- 其他： \_\_\_\_\_

如果您患有糖尿病，而食量比平時大減（例如每日攝取少於20克的碳水化合物，或少於一盒200毫升的果汁），則某些藥物可能會令您出現低血糖的症狀。您應該：

- 停服以下藥丸： \_\_\_\_\_
- 食量回復正常後才重新服用這些藥物，或按醫生指示服藥。
- 一般來說，如果您少吃了一次足量的正餐，便應該少服一次這種藥物。
- 更加頻密地檢查您的血糖。
- 如果您有使用胰島素，便需作出調整。向醫生索取一張根據您血糖紀錄而寫下的計劃指示。

如果您在服用WARFARIN(華法林)，但出現以下其中一種狀況：食量少於平常的一半；或有三次或以上肚瀉／稀便；或比平時吃得少且有稀便，則：

- 在該日停服 warfarin。
- 在翌日起及之後繼續服用相同劑量的 warfarin。
- 於3至4天內檢查您的INR凝血功能值。