



## La cinquième maladie - Infection au parvovirus Fifth Disease - Parvovirus Infection

### Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie est une infection causée par un virus appelé parvovirus B19. Elle affecte les voies respiratoires et les poumons. Elle se manifeste souvent comme une éruption rouge brillante sur le visage, surtout chez les enfants. Elle est parfois appelée la maladie de la joue giflée. Elle survient le plus souvent de la fin de l'hiver au début du printemps.

### Les symptômes de la cinquième maladie

De nombreux symptômes, y compris de la fièvre, une éruption cutanée, de la toux ou le nez qui coule, se retrouvent fréquemment dans d'autres maladies. Environ un quart des personnes affectées par la cinquième maladie ne présentent aucun symptôme.

Voici les signes les plus courants de la cinquième maladie qui diffèrent des autres maladies :

- Environ 2 à 3 semaines après l'exposition au virus, une éruption rouge peut apparaître sur le visage. Cette éruption donne l'impression que la joue a été giflée, alors que la peau autour de la bouche est pâle. Ces symptômes ne se voient habituellement que chez les enfants.
- Une éruption rouge, prenant la forme de points et de dentelle peut apparaître sur les bras et s'étendre à la poitrine, au dos et aux cuisses. L'éruption peut disparaître puis revenir ou empirer quand la personne est exposée à la chaleur, comme dans un bain chaud ou en plein soleil. L'éruption peut durer plusieurs semaines. Dans certains cas, il peut ne pas y avoir d'éruption ou celle-ci peut apparaître de manière différente chez les adultes.
- Certaines personnes peuvent éprouver de la douleur dans les articulations, généralement dans les mains, les pieds, ou les genoux, et aucun autre symptôme. Cela est plus fréquent chez les adultes, surtout les femmes. Les douleurs articulaires durent habituellement de 1 à 3 semaines, mais peuvent durer plus longtemps. Elles disparaissent habituellement sans problèmes à long terme.

### Mode de transmission de la cinquième maladie

Une personne atteinte de la cinquième maladie peut la transmettre à d'autres par la toux ou les éternuements. Parfois, vous pouvez contracter la maladie simplement par contact avec la salive ou les sécrétions nasales d'une personne atteinte puis en touchant vos yeux ou votre bouche (p.ex., à partir d'un mouchoir en papier humide, la main d'un enfant ou un jouet). Une femme enceinte atteinte de la cinquième maladie peut la transmettre à son bébé. La maladie peut aussi se propager par le sang ou les produits sanguins.

Si vous avez la cinquième maladie, vous serez contagieux, ce qui signifie que vous pouvez transmettre la maladie à d'autres, pendant environ 7 à 10 jours avant que l'éruption n'apparaisse. Lorsque l'éruption apparaît, vous n'êtes plus contagieux. Par conséquent, une fois que l'éruption apparaît, il n'y a aucune raison de ne pas se rendre au travail, à l'école, ou de ne pas s'occuper de votre enfant aussi longtemps que vous-même ou votre enfant vous sentez bien.

### Qui peut attraper la cinquième maladie?

Tout le monde peut attraper la cinquième maladie, mais elle est plus courante chez les jeunes enfants. La plupart des enfants d'âge préscolaire ou scolaire ne l'ont pas eue. Si le virus se propage, il affectera plus les enfants que les adultes.

Une fois que vous avez eu la cinquième maladie, vous êtes protégé d'un nouvel épisode de cette maladie. Plus de la moitié des adultes l'ont déjà eue et sont donc immunisés contre une nouvelle infection.

### La cinquième maladie est-elle grave?

La cinquième maladie est habituellement bénigne. Cependant, certaines personnes sont à risque de complications graves en cas d'infection, et notamment dans les cas suivants :

- les personnes atteintes d'anémie hémolytique chronique (comme l'anémie à hématies

falciforme) peuvent avoir des complications mettant leur vie en danger.

- les personnes dont le système immunitaire est affaibli par une maladie ou un traitement médical;
- les femmes enceintes, car elles peuvent transmettre l'infection à leur fœtus, ce qui peut entraîner une anémie chez celui-ci ou une fausse couche ou une mortinatalité, bien que cela soit rare.

Les bébés nés de mères infectées pendant leur grossesse n'ont pas de risque accru d'anomalies à la naissance.

Si vous êtes à risque de complications graves de la cinquième maladie, un test sanguin peut déterminer votre état d'immunité ou si vous avez récemment été infecté par le parvovirus B19.

### Que devriez-vous faire si vous ou votre enfant êtes exposé à la cinquième maladie?

Si vous ou votre enfant avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie, vous devriez prêter attention aux symptômes ressemblant à ceux du rhume dans les 4 à 20 jours qui suivent.

Si de tels symptômes se manifestent, toussiez ou éternuez dans un mouchoir ou dans votre manche, plutôt qu'en vous couvrant le visage avec votre main, afin d'empêcher les gouttelettes en suspension dans l'air de se propager. Jetez directement les mouchoirs en papier à la poubelle. Lavez-vous souvent les mains. Pour plus d'information, consultez [HealthLinkBC File n° 85 Lavage des mains pour les parents et les enfants](#).

En cas de grossesse, d'anémie ou d'un système immunitaire affaibli, informez votre professionnel de santé que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie.

### Que faire si vous pensez que votre enfant a la cinquième maladie?

Vous devriez contacter votre professionnel de santé, si vous pensez que votre enfant a la cinquième maladie et que vous ou votre enfant faites partie de l'un des groupes à risque de complications. D'autres maladies causées par les virus, comme la rubéole ou la rougeole, peuvent présenter des symptômes similaires. Une analyse de sang peut être parfois nécessaire.

### Quel en est le traitement?

Pour les personnes généralement en bonne santé, le seul traitement nécessaire en cas de cinquième maladie est de rester chez soi. On n'utilise pas d'antibiotiques pour traiter la cinquième maladie, car elle est causée par un virus et les antibiotiques ne fonctionnent que contre des infections bactériennes.

Suivez ces conseils en cas de traitement à la maison pour un peu plus de confort pendant que vous vous reposez et reprenez des forces :

- Boire assez de liquide pour prévenir la déshydratation.
- Réduire la fièvre et soulager le mal de tête et les douleurs articulaires avec de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.

De l'acétaminophène (p.ex. du Tylenol™ ou de l'ibuprofène\* (p.ex. de l'Advil™) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois sans en parler d'abord à votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

- Éviter de se gratter en se coupant les ongles et en portant des gants la nuit pour ne pas se gratter en dormant.
- Soulager la démangeaison en appliquant une lotion ou une crème sur l'éruption, et porter des vêtements amples en coton. Demandez à votre professionnel de santé des lotions et autres remèdes pour les démangeaisons. Prenez un antihistaminique en vente libre si les démangeaisons sont très dérangeantes. Ce traitement n'est cependant pas recommandé pour les enfants de moins de 6 ans. Ces médicaments peuvent entraîner de la somnolence chez les enfants et les adultes.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority