



Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina (SARM)

Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA)

¿Qué es el Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina (SARM)?

El *Staphylococcus aureus* (SA), o estafilococo áureo, es una bacteria que se encuentra en la nariz o en la piel de aproximadamente 3 de cada 10 personas sanas. La mayoría de las personas no saben que portan la bacteria del SA.

Cuando estas bacterias se encuentran en la nariz o en la superficie de la piel, normalmente no le causan ningún daño. Sin embargo, si la bacteria del SA penetra o atraviesa la piel, puede causar diversas infecciones, como infecciones cutáneas y de las heridas. En algunas ocasiones, el SA puede causar infecciones graves de la sangre, de los pulmones o de otros tejidos.

Las bacterias *Staphylococcus aureus* resistentes a la meticilina (SARM) son cepas de SA que se han hecho resistentes a algunos de los antibióticos que se usan para tratar las infecciones por SA. Anteriormente este problema sólo ocurría en los hospitales, sin embargo las nuevas cepas del SARM asociado a la comunidad (SARM-AC) constituyen ahora alrededor de 1 de cada 5 infecciones en la comunidad.

¿Por qué es el SARM motivo de preocupación?

Las personas con SARM no son más propensas a tener una infección grave, pero si la tienen, la infección puede ser mucho más difícil de tratar debido a la resistencia a los antibióticos comunes. Las cepas de SARM-AC responden generalmente a más tipos de antibióticos que las cepas asociadas a los hospitales, aunque ambas pueden ser difíciles de tratar.

¿Cómo se transmite el SARM?

Dado que el SA puede estar en la superficie de la piel, la manera más común de propagación de

SARM es de persona a persona a través del contacto directo, especialmente si alguien tiene una infección cutánea o una herida. También se puede propagar al compartir cosas como toallas, ropa de cama u otros objetos personales con alguien que esté colonizado o tenga una infección por SA.

Aquellas personas que puedan ser portadoras de SARM pueden reducir el número de bacterias portadas sobre la piel y la posibilidad de que éstas causen una infección mediante un lavado regular.

Si tiene una infección por SARM, puede prevenir su propagación manteniendo sus heridas cubiertas, limpiándose las manos con regularidad y no compartiendo artículos personales como toallas, toallitas, maquinillas de afeitarse, ropa o uniformes que pudieran haber entrado en contacto con una herida o apósito contaminados. Se han registrado unos cuantos casos de transmisión del SARM entre miembros de equipos deportivos que han compartido artículos como toallas o uniformes.

Para obtener más información sobre el lavado de manos, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes.](#)

¿Qué tan común es el SARM?

El SARM comprende ahora un 17% del SA, y se puede encontrar en un 5% de personas. De entre esas personas, la mayoría no mostrará ninguna señal de infección.

En los hospitales, donde las infecciones por SARM pueden ser más graves, se toman precauciones especiales para prevenir la propagación del SARM.

¿Debo someterme a una prueba de detección de SARM?

Las personas sanas no necesitan someterse a una prueba de detección de SARM, ya que el riesgo de infección es muy bajo.

¿Cuál es la probabilidad de que contraiga el SARM?

Si está sano, sus probabilidades de enfermarse con el SARM son muy bajas. Su médico tomará en cuenta el SARM si usted tiene una infección típica por SA como abscesos cutáneos o forúnculos. Puede correr un mayor riesgo si ha usado antibióticos de manera prolongada, frecuente o intensiva. También puede correr mayor riesgo si ha pasado por una atención hospitalaria intensiva o cirugía, especialmente en los hospitales en los que se hayan presentado casos de SARM. Las personas que usan drogas inyectables y las que padecen una enfermedad de larga duración también corren un mayor riesgo.

¿Cuánto dura el SARM?

Las personas sanas pueden portar el SARM en la nariz, sobre la piel o en las heridas que no sanan durante semanas o incluso años. A veces las personas que portan el SARM pueden eliminar las bacterias del cuerpo, pero el SARM puede volver, especialmente en personas que usan antibióticos.

¿Cómo se trata la infección por SARM?

Si porta el SARM en su nariz o sobre su piel y está sano, no necesita tratamiento y debería continuar con sus actividades habituales. Aunque no representa un riesgo para la salud de su familia, compañeros de trabajo o el público, es importante que se lave las manos con regularidad utilizando agua y jabón. El uso de un desinfectante a base de alcohol puede prevenir la propagación del SARM después de tocar superficies con las manos. No tiene que comunicar en su lugar de trabajo, escuela o guardería que porta el SARM.

Puede que las infecciones cutáneas leves sólo requieran un tratamiento a base de apósitos templados o un drenaje si se desarrolla un absceso. Si es necesario, su médico le recetará antibióticos.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones por SARM?

No existe una vacuna que lo pueda proteger contra el SARM. Lo mejor que puede hacer es lavarse las

manos antes de comer, beber, fumar o aplicarse productos de cuidado personal, tocarse la cara, nariz u ojos, y después de utilizar el baño. Lávese las manos a fondo, con agua tibia y jabón, durante al menos 20 segundos (para ayudar a los niños a lavarse las manos durante un tiempo suficiente, cante la canción del abecedario). Utilice una toalla de papel para secarse las manos. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol. Se puede utilizar un desinfectante siempre y cuando sus manos no estén visiblemente sucias.

Algunas bacterias pueden sobrevivir sobre superficies como pasamanos, llaves (grifos) o manillas durante días o incluso meses. Una limpieza periódica de estas superficies con un limpiador doméstico también puede ayudar a reducir la propagación de bacterias. SARM-AC también se propaga cuando las personas comparten toallas, ropa o equipo de deporte que puedan entrar en contacto con la piel. Se alienta a los jugadores que participan en deportes organizados a que usen sus propios uniformes y protectores siempre que sea posible.

¿Qué medidas se toman para prevenir la transmisión del SARM en los hospitales?

Si visita un hospital, siga las directrices hospitalarias para prevenir la propagación del SARM, lo que incluye lavarse las manos o usar un desinfectante de manos al entrar y salir del hospital y de la habitación del paciente.

Si hay posibilidades de que porte el SARM, y va a ser hospitalizado, informe de ello al personal de admisión de pacientes. Se tomarán las medidas adecuadas para proteger a otros pacientes y al personal hospitalario de la infección por SARM.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.