

Thông tin dành cho các bệnh nhân

Chụp MRI

Information for patients having a

MRI Scan



Xin vui lòng tới sớm để dành thời gian làm thủ tục đăng ký. Xin vui lòng mang theo thẻ nhận dạng có hình và Thẻ BC Care Card (số bảo hiểm y tế cá nhân) của quý vị.

Không mang theo trẻ em dưới 12 tuổi trừ khi quý vị đi cùng với một người khác để chăm nom các em trong khi quý vị chụp khám.

Nhân viên của chúng tôi sẽ nói chuyện với quý vị bằng tiếng Anh. Nếu quý vị không thông thạo tiếng Anh, xin vui lòng đi cùng một thông dịch viên là người lớn, là người có thể ở lại trong toàn bộ thời gian chụp khám.

Nếu quý vị không thể giữ được buổi hẹn, xin vui lòng gọi ngay cho khoa để thông báo. Khi quý vị có thông báo cho chúng tôi trước ít nhất 24 giờ, chúng tôi có thể dành thời gian hẹn của quý vị cho bệnh nhân khác. Chúng tôi sẽ cố gắng thu xếp ngày giờ khác để làm chụp khám khi quý vị gọi tới.

Xin vui lòng không dùng nước hoa dạng xịt, nước hoa dạng xịt hoặc nước thơm dùng sau khi cạo râu khi tới buổi hẹn. Một số người dị ứng với các thành phần có mùi thơm và có thể gặp những phản ứng nghiêm trọng.

Khoa Quang Tuyến X

The Radiology department

Khoa Quang Tuyến X cũng có thể được gọi là khoa chụp hình y tế hoặc chụp hình chẩn đoán, quang tuyến X. Đây là cơ sở tại bệnh viện nơi các thủ tục khám bằng quang tuyến X cho bệnh nhân được thực hiện, sử dụng nhiều loại phương tiện chụp hình khác nhau, ví dụ như máy quét CT (chụp cắt lớp vi tính hoá, hay CT), máy siêu âm và máy chụp quét MRI.

Các bác sĩ chuyên khoa quang tuyến là những bác sĩ được huấn luyện đặc biệt để diễn giải các hình chụp và thực hiện thêm các thủ tục khám phức tạp hơn. Họ được hỗ trợ bởi các kỹ thuật viên, là những người được huấn luyện chuyên sâu để thực hiện các qui trình chụp quét MRI.

MRI là gì

What is an MRI

MRI (chụp hình cộng hưởng từ tính) là tên gọi của một phương pháp tích lũy các bức hình của một lát cắt bên trong của bộ phận cơ thể đang được khám kiểm tra. Chiếc máy lớn này có một lỗ hồng với chiều ngang khoảng 2 feet và dài khoảng bốn feet, qua đó, bệnh nhân nằm trên chiếc bàn gắn với MRI có thể được đưa qua.

Máy này sử dụng từ trường và các sóng radio, cùng với một hệ thống máy điện toán cao cấp để dựng lên một loạt các hình ảnh, mỗi hình sẽ hiển thị một lớp mỏng khu vực đang được khám kiểm tra.

Các hình ảnh này rất chi tiết, có thể cho thấy cả xương và các mô mềm trong cơ thể và qua đó, có thể cung cấp rất nhiều thông tin quý giá. Nhờ có máy điện toán, cũng có thể thấy được ‘các lát cắt’ này theo bất kỳ hướng nào

Những bức hình MR chi tiết giúp các bác sĩ đánh giá tốt hơn các bộ phận cơ thể và một số căn bệnh có thể chưa được đánh giá thỏa đáng với các phương pháp chụp hình khác, ví dụ như quang tuyến X, siêu âm hoặc chụp cắt lớp vi tính hoá (hay còn gọi là chụp quét CT hoặc CAT).

Có bất kỳ rủi ro nào không?

Are there any risks?

Hiện tại, thủ thuật y khoa này được coi là rất an toàn. Thủ thuật này không liên quan tới việc sử dụng các quang tuyến X. Quý vị được đưa vào một từ trường rất mạnh và do đó, nếu quý vị có bất kỳ mảnh kim loại nhỏ nào trong cơ thể mình, quý vị nên báo cho kỹ thuật viên chụp MRI biết vì trong một số trường hợp, quý vị có thể không tiến hành buổi kiểm tra này được.

Nếu quý vị đã từng bị các mảnh vụn kim loại bắn vào mắt, quý vị cần phải tiến hành chụp quang tuyến X thông thường để chứng minh là không còn mảnh nào sót lại. Nếu quý vị dùng máy điều hòa nhịp tim, van tim bằng kim loại hoặc nẹp kim loại trong động mạch não thì có nguy cơ là các bộ phận này có thể dịch chuyển trong khi chụp quét MR và sẽ cần phải thu xếp một buổi kiểm tra khác. Tuy nhiên, bất kỳ mảnh đạn hoặc kim loại nào, ví dụ như các mũi khâu, đã nằm ở đó trong một thời gian dài có thể không gây rắc rối.

Đối với các bệnh nhân nữ, nếu quý vị đang có thai hoặc có thể có thai, quý vị phải bảo đảm là bác sĩ giới thiệu quý vị hoặc một nhân viên trong khoa quang tuyến X biết trước việc này càng sớm càng tốt. Có thể không nên chụp quét MR khi mới mang thai thời gian đầu, trừ khi đây là các trường hợp đặc biệt.

Quý vị có cần phải có bất kỳ sự chuẩn bị đặc biệt nào không?

Are you required to make any special preparations?

Thông thường, quý vị không cần phải có bất kỳ sự chuẩn bị đặc biệt nào để chụp quét MR. Trừ khi có yêu cầu khác, quý vị có thể ăn uống bình thường trước và sau khi chụp quét. Đối với các trường hợp chụp quét bụng và xương chậu, quý vị có thể được yêu cầu uống khá nhiều chất lỏng trước khi chụp quét để giúp nhận dạng bao tử và ruột.

Quý vị có thể mang theo người thân/bạn bè không?

Can you bring a relative/friend?

Có, nhưng vì lý do an toàn, họ có thể không được có mặt cùng với quý vị trừ phòng chụp quét; chỉ trong các trường hợp rất đặc biệt.



Khi quý vị tới
When you arrive

Xin vui lòng tới quầy tiếp tân khoa quang tuyến X, nơi sẽ tiến hành chụp quét MR cho quý vị. Quý vị sẽ được hướng dẫn tới phòng chờ cho tới khi kỹ thuật viên MRI hoặc nhân viên khác tới đón quý vị.

Trước khi chụp MRI
Before the MRI

Quý vị sẽ được hướng dẫn tới phòng thay đồ kín đáo, là nơi quý vị sẽ được đề nghị cởi bỏ quần áo ngoài và tháo toàn bộ đồ trang sức, tiền xu, tiền mặt, chìa khóa, thẻ tín dụng, khuyên râu trên người và đồng hồ, v.v... Sở dĩ như vậy là vì bất kỳ thứ gì có kim loại cũng

có thể gây cản trở tới từ trường của máy MRI. Không được phép mang theo máy nhắn tin, máy điện thoại di động, máy nghe nhạc MP3 và các thiết bị điện tử khác vào trong phòng khám.

Quý vị có thể được đề nghị mặc quần áo do bệnh viện cung cấp. Quý vị sẽ được đề nghị bỏ quần áo, đồ trang sức và đồ đạc cá nhân vào trong một chiếc túi do bệnh viện cung cấp hoặc đặt trong một ngăn tủ có khóa an toàn.

Chuyện gì xảy ra trong khi chụp quét MRI?

What happens during the MRI?

Quý vị sẽ được đưa vào căn phòng đặc biệt và nằm thật thoải mái trên bàn MRI. Người ta có thể dùng gối và các miếng đệm mút để giúp quý vị nằm yên và giữ nguyên tư thế trong khi chụp hình. Quý vị có thể được dùng thuốc gây tương phản (một loại chất nhuộm) để giúp tạo ra hình ảnh chi tiết hơn. Chất gây tương phản này sẽ được tiêm vào trong tĩnh mạch nơi cánh tay của quý vị.

Bàn MRI sẽ được di chuyển chậm vào vị trí để đưa bộ phận cơ thể cần khám vào trong máy. Kỹ thuật viên sẽ ở trong phòng điều khiển, nhưng quý vị vẫn có thể nói chuyện với họ qua loa phóng thanh và họ sẽ luôn theo dõi quý vị. Điều quan trọng là quý vị phải hoàn toàn nằm yên tại vị trí trong khi các hình ảnh đang được ghi lại. Trong khi chụp quét, quý vị có thể thấy chiếc máy gây ra nhiều tiếng ồn và quý vị sẽ nhận được nút bịt lỗ tai và/hoặc ống nghe. Nếu quý vị cảm thấy khó chịu, hãy báo ngay cho kỹ thuật viên biết.

Thủ thuật này có gây khó chịu không?

Will it be uncomfortable?

Ngoài tiếng ồn do máy tạo ra, quý vị sẽ không biết chuyện gì đang diễn ra. Đa số các bệnh nhân không ngại nằm xuống đưa cơ thể vào trong máy chụp quét, tuy nhiên một số người lại thấy bất ổn khi ở một nơi khép kín (chứng sợ không gian khép kín). Nếu việc này khiến quý vị cảm thấy lo ngại, hãy báo ngay cho kỹ thuật viên biết. Tuy nhiên, nếu quý vị mắc chứng sợ không gian khép kín nghiêm trọng, quý vị nên nói chuyện với bác sĩ của mình càng sớm

càng tốt trước buổi hẹn của quý vị. Bác sĩ của quý vị có thể kê toa một loại thuốc an thần nồng độ nhẹ để dùng trước khi chụp quét MRI. Nếu quý vị dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ, quý vị không được lái xe sau khi chụp quét xong.

Sẽ mất bao lâu?

How long will it take?

Qui trình chụp hình thường kéo dài khoảng 30-45 phút và trừ khi buổi hẹn của quý vị bị trì hoãn do có các bệnh nhân cần cấp cứu, toàn bộ thời gian quý vị có mặt tại khoa này sẽ là khoảng 60 phút.

Chụp quét MRI có gây bất kỳ phản ứng phụ nào không?

Are there any side-effects from the MRI scanning?

Không. Quý vị có thể lái xe về nhà sau khi chụp khám và trở lại làm việc nếu cần, trừ khi quý vị đã dùng thuốc an thần theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Quý vị có thể ăn uống sau khi chụp khám không?

Có, quý vị có thể ăn uống như bình thường.

Khi nào quý vị sẽ nhận được các kết quả?

Sau khi chụp, các bức hình sẽ được bác sĩ chuyên khoa quang tuyến X sẽ kiểm tra kỹ hơn và lập bản báo cáo về những thông tin thu thập được. Có thể bản báo cáo sẽ mất một thời gian để đến tay bác sĩ giới thiệu của quý vị, nhưng thông thường là chưa tới 14 ngày.

Các nguồn thông tin khác

Trang mạng

www.radiologyinfo.org

Giờ Hoạt Động:

Thứ Hai:

Thứ Ba:

Thứ Tư:

Thứ Năm:

Thứ Sáu:

Thứ Bảy:

Chủ Nhật:

Số Điện Thoại Liên Lạc:

Tên Bệnh Nhân: _____

Ngày Hẹn: _____

Giờ Hẹn: _____

Để lấy thêm các bản sao, xin vào trang
mạng trực tuyến tại <http://vch.eduhealth.ca> hoặc
gửi điện thư đến pheh@vch.ca và đánh chữ Catalogue No. **EC.580.154.VI**
© Vancouver Coastal Health, March 2017

Thông tin trong tài liệu này chỉ dành cho
những người nhận được thông tin này thông qua nhóm chăm sóc sức khỏe.