

看醫生、護士或是藥劑師時需要詢問的 5個有關自己藥物的問題：

1. 任何更改？

有沒有藥物被新添、停服或更改？
為什麼呢？

2. 是否繼續？

我應該繼續服用哪種藥物？為什麼呢？

3. 正確服用？

我應該怎樣服用我的藥物？服藥要多久？

4. 如何監察？

我怎樣會知道我的藥物發揮效用？有那些副作用
需要留意？

5. 需要復診嗎？

我是否需要任何檢查？我什麼時候需要預約下一
次覆診期？



保留一份最新藥物服用記錄。

記得包括：

- ✓ 藥物過敏、
- ✓ 維他命和礦物質、
- ✓ 草本/天然產品、
- ✓ 所有的藥物，包括非處方藥物。

請您的醫生、護士或藥劑師檢查一下您所有服用的藥物，看有沒有藥物可以被停止或被減少劑量。