



음 Scabies

음이란?

음은 '움진드기' 또는 '사람개선충'이라는, 미세곤충처럼 생긴 기생충에 의해 발생하는 흔하고 매우 전염성이 강한 피부 감염입니다.

움진드기는 피부의 각질층으로 파고 들어가 각질 세포를 먹으며 알을 낳습니다. 피부가 움진드기 및 그 알의 존재에 반응할 때 음 증상이 나타납니다. 3-4 일 후 알이 부화하여 유충이 각질층 밖으로 나가면 음이 몸의 다른 부위로 퍼집니다. 움진드기는 이런 식으로 성충으로 성장하고 교미하여 알을 낳는 생활주기를 반복하면서 감염을 점점 확산시킵니다.

어떻게 전염되나?

일반적으로 음은 감염자와의 정기적이고 밀접한 신체 접촉에 의해 전염됩니다. 흔히 여러 가족에게 동시에 옮으며, 요양원 등의 시설에서는 쉽게 퍼질 수 있습니다. 치료하지 않으면 증상이 나타나기 전후에 다른 사람에게 음을 옮길 수 있습니다.

의류, 수건, 침구 등의 공동 사용은 일반적인 음 전염 경로가 아닙니다. 흔히 자신이 음에 걸렸다는 사실에 당황하지만 음은 누구나 생길 수 있으며, 음에 걸렸다고 해서 개인 위생에 문제가 있는 것은 아닙니다.

어떤 증상이 나타나나?

음의 증상에는 붉은 발진과 극심한 가려움증이 포함됩니다. 흔히 밤에 가려움증이 더 심합니다. 전에 음에 걸린 적이 없는 사람의 경우, 몇 주 후에 증상이 나타날 수도 있습니다. 전에 걸린 적이 있는 사람은 일반적으로 며칠만에 증상이 나타납니다.

발진은 일반적으로 손가락 사이, 손목 및 팔꿈치 안쪽, 가슴, 남성 성기, 허리, 등, 엉덩이 등에

나타납니다. 영유아는 머리, 목, 손바닥, 발바닥 등에 발진이 생길 수 있습니다.

가려운 곳을 긁으면 2차 피부 감염이 생길 수 있습니다.

음에 걸렸다는 것을 어떻게 알 수 있나?

음의 가장 흔한 증상은 지속적이고 극심한 가려움증입니다. 움진드기가 파 놓은 굴이 육안으로 보일 경우도 있습니다. 이 굴은 표피에 구불구불한 회색빛 실이 박혀 있는 것처럼 보이는데, 가렵다고 긁으면 잘 보이지 않습니다. 가려움증과 피부 발진은 여러 가지 원인이 있기 때문에 보건의료 서비스 제공자만이 음 발병 여부를 알 수 있습니다. 보건의료 서비스 제공자는 미세한 피부 부스러기를 현미경으로 검사하여 확인합니다.

면역 체계가 약화된 사람은 어떻게 되나?

인간면역결핍바이러스(HIV) 감염 등으로 면역 체계가 약화된 사람은 '딱지성(노르웨이) 음'이라는 중증 음이 생길 위험이 있습니다.

딱지성(노르웨이) 음은 피부에 다수의 진드기가 기생하고 있기 때문에 전염성이 매우 강하며 치료하기가 어렵습니다.

HIV에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08m HIV 및 HIV 검사](#)를 참고하십시오.

딱지성(노르웨이) 음에 걸렸다는 것을 어떻게 알 수 있나?

딱지성(노르웨이) 음의 징후는 다음과 같습니다:

- 손, 발, 두피, 얼굴, 몸통 등에 비늘 같은 딱지가 생긴다
- 얼굴의 각질이 부스러지듯 벗겨진다
- 머리털이 빠진다
- 약간 가렵다

옴은 어떻게 치료하나?

옴은 치료하지 않으면 저절로 없어지지 않습니다. 치료를 시작하기 전에 먼저 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받는 것이 중요합니다.

약국에서 살 수 있는 연고가 여러 가지 있습니다. 제품 라벨을 잘 읽어보고 정확히 용법대로 사용해야 합니다. 몇몇 치료법은 아동, 임산부 또는 모유 수유 산모에게는 적합하지 않을 수 있습니다.

일반적으로 성인은 목 위로는 옴이 생기지 않으므로 얼굴과 두피에는 연고를 바를 필요가 없습니다. 그러나 아동의 경우에는 보건의료 서비스 제공자가 머리와 두피에도 연고를 바르라고 할 수 있습니다.

가려움증은 치료 후에도 1-2주 동안 지속됩니다. 이것은 일반적인 현상이며 호전됩니다. 보건의료 서비스 제공자가 조언하지 않은 한 치료를 반복하지 마십시오. 보건의료 서비스 제공자는 첫 번째 치료가 끝나고 1 주일 뒤에 두 번째 치료를 시작하라고 권유할 수 있습니다.

딱지성(노르웨이) 옴은 전염성이 매우 강하며 치료하기가 어려울 수 있습니다. 일반적인 옴을 치료하는 데 쓰이는 약은 효과가 없을 수 있습니다. 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

옴의 전염은 어떻게 방지하나?

가족 또는 동거자가 옴에 걸렸을 경우, 다른 사람도 이미 걸렸을 가능성이 큼니다. 아직 증상이 나타나지는 않았을 수 있습니다. 그렇기 때문에 한 가구의 모든 구성원이 동시에 치료를 받아야 합니다.

아동은 치료가 끝난 후에 학교 또는 탁아소에 다시 나갈 수 있습니다.

다음과 같은 경우에는 보건소에 알려주세요:

- 감염자가 학교 또는 탁아소에 다닐 경우
- 감염자가 요양원, 또는 밀접한 신체 접촉을 피하기 어려운 기타 환경에 거주할 경우

더 이상의 확산을 방지하려면 의류 및 침구를 진공청소기로 청소하고 세탁하십시오.

무엇을 청소/세척해야 하나?

치료 후에는 청결한 의류와 침구를 사용하십시오. 치료 전 3일 동안 감염된 피부와 접촉한 의류 및 침구는 더운물(50°C)에 세제로 세탁한 다음 고온 건조해야 합니다. 세탁이 불가능한 의류는 드라이클리닝으로 세탁하거나 며칠 내지 1 주일 동안 보관했다가 다시 사용해야 합니다. 진드기는 피부와 3일 이상 접촉하지 않으면 죽습니다. 매트리스, 가구 등의 물품은 세척하지 않아도 됩니다. 그러나 폭신하거나 천을 씌운 가구, 매트리스 등을 비롯하여 집안 전체를 진공청소기로 깨끗이 청소하는 것이 좋습니다.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority