

# Planeación Anticipada de Su Bienestar

Advance Care Planning



- *Piense en lo que le da sentido a su vida*  
*Think about what gives your life meaning*
- *Hable con su médico acerca de los cuidados de su salud*  
*Talk to your doctor about your health care*
- *Hable con su familia y sus amigos sobre sus preferencias con respecto a los cuidados de su salud en el futuro*  
*Discuss your wishes for your future health care with family and friends*
- *Piense en quién quiere que hable por usted cuando usted ya no pueda hablar por sí mismo*  
*Think about who you would like to speak for you, when you cannot speak for yourself*
- *Deje constancia o registro de sus decisiones*  
*Record your choices*

**Para más información sobre la Planeación Anticipada de Su Bienestar, consulte a su médico o llame al 1-877-825-5034**

*For more information about Advance Care Planning ask your doctor or call 1-877-825-5034*