

哮喘 (兒童) Asthma (Children)

甚麼是哮喘？

哮喘 (Asthma, 音似“阿茲 - 瑪”az-muh)是指肺部的氣管 (或呼吸道) 出現腫大, 受到刺激[®], 造成呼吸困難。



緊急發作時, 如果您的孩子使用處方藥後, 癥狀得到緩解, 那麼, 醫生會讓您繼續在家中讓孩子使用該處方藥。

接下來的二十四到四十八小時期間, 您需要帶孩子去哮喘診所就診 (由急診部門給您安排) 或者去您的家庭醫生處就診 (由您自己約診)。按約就診很重要, 即使您的孩子用藥後狀況良好、穩定。

怎樣在家照看您的孩子

- 請遵照醫囑按時給孩子用藥。
- 請盡可能讓孩子遠離您已知會導致哮喘加重的環境 (諸如寵物、烟霧、濃烈氣味或噴霧、花粉等)。
- 請不要讓您的孩子接近吸烟場所。

更多資訊, 可諮詢:

- 您的家庭醫生
- 請撥打 HealthLinkBC- 8-1-1 電話 (聾啞人士專線 7-1-1) 或上網瀏覽 www.HealthLinkBC.ca

何時求助？

如果您擔心孩子的呼吸狀況, 最好盡早就醫。請不要等到孩子哮喘十分嚴重之時才行動。

如果發生下列情況, 請前往最近的急診部門就診:

- 孩子的呼吸比平時急促
- 孩子呼吸困難, 或者喘不上氣。
- 孩子因呼吸艱難而十分疲憊。
- 孩子呼吸時, 您能聽見呼哧呼哧的喘息聲。
注意: 請不要僅憑這一癥狀做判斷。嚴重的哮喘有可能不發出一點喘息聲。
- 孩子對您說諸如“我胸口痛”、“好難喘氣”、或者“我一喘氣就有怪響 (呼哧呼哧聲)”之類的話。
- 您留意到其他跡象, 比如孩子在發燒或出現嘔吐。

請立即撥打 9-1-1 電話, 如果:

- 孩子呼吸時, 脖子周圍和肋骨之間的皮膚往裡癢。
- 因呼吸困難或急促, 孩子說不出話。
- 孩子嘴唇或手指發青。