

## الرَّبْوُ (عند الأطفال) Asthma (Children)

### ما هو الرَّبْوُ؟

يُحْدِثُ الرَّبْوُ (و يُسَمَّى بِالْإِنْجِلِيزِيَّةِ: آزما) عندما تصبح الشُّعْبُ الهوائية (أو أنابيب التنفس) في رئتيك متورّمة و مُتهيجَة. وهذا يجعل التنفس صعباً.



إذا تحسّنت حالة طفلك بفضل الدواء الذي وُصِفَ له في قسم الطوارئ، فإن الطبيب سوف يطلب منك الاستمرار في تناول هذا الدواء في البيت.

سوف يحتاج طفلك للذهاب إلى عيادة الرَّبْوِ (وهو مَوْعد يُرْتَبِه قسم الطوارئ) أو يحتاج لرؤية طبيب الأسرة (وهو مَوْعد تُرْتَبِيهِ أنت بنفسك) و ذلك في غضون الـ 24 إلى 48 ساعة القادمة. إنه من المهم بالنسبة لك الإلتزام بهذا المَوْعد حتى و إن استمر طفلك بالتّحسن بِفَضْلِ الدَّوَاءِ.

### كيف تعتني بطفلك في البيت

- اعطي طفلك الدواء حسب توجيهات الطبيب.
- حاولي الحفاظ على طفلك بعيداً عن الأماكن و الأشياء التي تعرفين أنها ستزيد الرَّبْوَ سوءاً (مثل الحيوانات الأليفة، والدخان والروائح القويّة أو البَخاخ و عُبار اللّقاح، و غير ذلك).
- لا تُعرّضي طفلك لِدخان السجائر (التّبغ).

### لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسألِي:

- طبيب أسرتك
- HealthLinkBC - إتصلي برقم 8-1-1 (للصّم وضعاف السّمع 7-1-1) أو اذهبي على شبكة

الانترنت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

### متى تحصلين على المساعدة

إذا كنت تشعرين بالقلق إزاء تنفس طفلك، فمن الأفضل الحصول على مساعدة في وقت مُبكر. لا تنتظري إلى أن تصبح نوبة الرَّبْوِ عند طفلك حادة جداً.

### أذهبي إلى أقرب قسم للطوارئ في حالة ما:

- إذا كان طفلك يتنفس بشكل أسرع من المعتاد.
  - إذا كان طفلك يجدُ صعوبة في التنفس، أو صعوبة في الحصول على النّفس.
  - إذا كان طفلك متعباً جداً لأنه يبذلُ جهداً للتنفس.
  - إذا كان يمكنك سماع صوت أزيزٍ كلما تنفّس طفلك.
- ملاحظة:** لا تعتمد على هذه العلامة وحدها. الرَّبْوُ الحادّ يمكن أن لا يكون له أزيزٌ على الإطلاق.
- إذا كان طفلك يقول لك أشياءً مثل "صدري يؤلمني"، "أجدُ صعوبة في التنفس"، أو "هناك صوت مضحك (أزيزٌ) عندما أتنفس".
  - إذا لاحظت علامات أخرى، مثل كُون طفلك يعاني من الحمى أو يتقيؤ.

### اتصلي برقم 9-1-1 على الفور في حالة ما:

- إذا كان الجلد حول رقبة طفلك وبين أضلاعه ينسحب كلما تنفّس طفلك.
- إذا كان طفلك غير قادر على الكلام لأنه يتنفس بصعوبة أو بسرعة.
- إذا أصبحت شفتيّ طفلك أو أصابعه ذات لونٍ أزرق.