

何謂COVID-19?

COVID-19是一種由SARS-CoV-2 冠狀病毒所造成的氣道和肺部感染。即使人感染了COVID-19但未因而死亡，他們也可能會有長期併發症，包括失憶、疲勞、原因不詳的呼吸困難，以及肺部和心臟受損。



雖然有些COVID-19患者可能並無症狀，或只有輕微症狀，但其他患者可能要入院留醫，並且或會死亡。

對某些人來說，COVID-19的症狀可能持續幾星期或更長時間。COVID-19對人體健康的全面長期影響目前還不清楚，這種情況使到接種疫苗變得更為重要。



誰應該接種COVID-19疫苗?

合資格的**每個人**都應該接種COVID-19疫苗，即使他們可能曾感染COVID-19，或已經從COVID-19中康復過來。人有可能在不知不覺中傳播這種病毒，即使這種病毒沒有使他們生病。

每多一個人接種疫苗，我們距離結束這場疫情大流行就更近了一步。



如何登記接種COVID-19疫苗



所有在卑詩省居住、工作或讀書的人都可以免費接種COVID-19疫苗。今天就致電**1-833-838-2323**、瀏覽gov.bc.ca/getvaccinated，或親身前往卑詩服務局 (Service BC) 辦事處，登記免費接種COVID-19疫苗。



如需要幫忙登記或預約, 可致電**1-833-838-2323**, 然後立即按 **‘4’**。

接線員來接聽電話後, 您就說出您需要的語言, 然後等待傳譯員來加入通話。您若是失聰或弱聽, 請致電**7-1-1**。

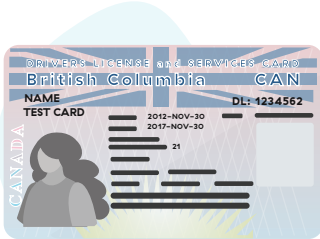
一星期7天、每天上午7:00至晚上7:00運作



如果您無法接收短訊或電郵, 請告訴接線員, 您可改為留下住宅電話號碼。



您**不需要**是加拿大公民或永久居民, 才可以免費接種COVID-19疫苗。



您**不需要**有個人保健號碼、卑詩省服務卡(BC Services Card)或加入了卑詩省的醫療保健計劃(Medical Service Plan), 才可以免費接種COVID-19疫苗。



任何交給醫護人員的個人訊息都**不會影響**個人在加拿大的移民身分。



在卑詩省每個人都有權獲得最多三小時帶薪休假, 以便能夠接種疫苗。

COVID-19疫苗的安全性有多高?

COVID-19疫苗是非常安全的, 並能幫助保護您和您的親人, 不會因COVID-19而生病。

比起感染COVID-19, 接種疫苗是安全得多。它可防止患上嚴重疾病、要入院留醫及死亡。





只有那些經加拿大衛生部 (Health Canada) 確定是安全有效的疫苗,才獲得批准在加拿大使用。卑詩省所使用的COVID-19疫苗已獲得加拿大衛生部批准。

COVID-19疫苗如何起作用?

疫苗教會免疫系統產生‘抗體’來對抗COVID-19。

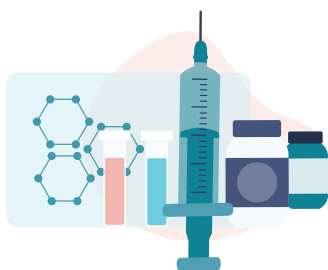
已完全接種疫苗的人得到更大保護,不會患上這種病以及不會將這種病毒傳給別人,因而可阻止這種病擴散或傳播到社區各處。



您不會因接種疫苗而感染COVID-19。COVID-19疫苗將教會免疫系統如何擊退COVID-19。

病毒載體疫苗

有些COVID-19疫苗是用這種致病細菌或細菌的一部分(稱為抗原)的非活性版本來製造的。病毒載體疫苗(viral vector vaccines)的例子包括阿斯利康(AstraZeneca)疫苗及強生公司(Johnson & Johnson)的楊森(Janssen)疫苗。

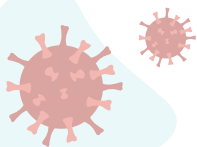


mRNA (信使核糖核酸) 疫苗

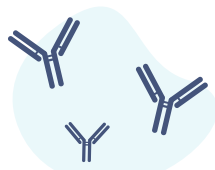
其他稱為mRNA疫苗的疫苗使用這種病的遺傳密碼來為疫苗製造抗原。它們不會改變您的DNA(去氧核糖核酸)。mRNA疫苗的例子包括莫德納(Moderna)和輝瑞—復必泰(Pfizer-Biontech)。



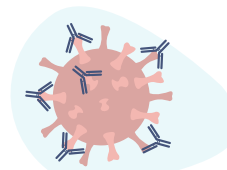
您接種COVID-19疫苗後,免疫系統就會:



1. 認出這種病毒是外來的



2. 製造抗體來應對



3. 記住這種病毒及如何消滅它

我需要多少劑?

大部分疫苗是通過注射一系列兩劑來施用。如果您接種的是需要兩劑的疫苗，那麼您就應該兩劑都接種，以獲得全面的保護，這是很重要的。

有些疫苗，例如強生公司的楊森疫苗，只需要接種一劑就可以，因此請與那位為您接種疫苗的人士談談，以確定您是否需要接種第二劑。



如果您有新出現的疾病，妨礙您進行一般的活動，您可選擇延後到康復了才接種疫苗。這會有助將疫苗的副作用和您的病情惡化區分開來。

何謂群體免疫?

當一個地方的大多數居民對某種病毒具有免疫力，得到保護不受傷害，就會出現**群體免疫**(herd immunity, 又稱為 'community immunity')。有群體免疫時，具傳染性的病毒就沒有什麼機會傳播。

通過接種疫苗而不是任由病毒在居民之間四處傳播，所獲得的群體免疫是較為安全的，因為接種疫苗可預防不必要的疾病和死亡，尤其是在最脆弱的人當中。



保留一份接種了哪一款COVID-19疫苗的記錄，這是很重要的。當您再去接種第二劑時，務必帶備您的免疫接種記錄。

接種疫苗後, 我為何需要遵從公共衛生規則?

這種病毒本身已經改變了, 關於疫苗對每一個變種會起多大作用, 還有更多情況需要了解。

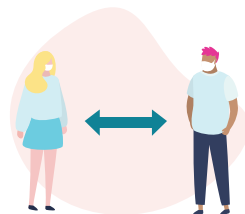
雖然COVID-19疫苗可有效保護您免於生病, 但科學家仍在了解, 疫苗在防止您(即使沒有症狀)不知不覺地將導致COVID-19的病毒傳給別人這方面, 會起多大作用。



在接種第一劑或第二劑COVID-19疫苗之後, 要繼續遵從公共衛生建議, 包括:



全日經常洗手或使用搓手液。



與別人保持兩米或六呎距離。



如有需要, 佩戴口罩。



避免人群聚集及不要去通風欠佳的地方。



接種了一劑COVID-19疫苗之後, 您應該等候至少14天, 才接種另一款疫苗。



我們全都應該做好準備, 將來要定期注射COVID-19疫苗加強針。