

Vietnamese

Làm thế nào để thu thập mẫu phân How to collect a stool sample

Yếu tố văn hóa và tính nhạy cảm Culture and Sensitivity

Phân để kiểm tra điện giải, độ pH, chất béo
Stool for electrolytes, pH, fat, porphyrins

Bạn cần chuẩn bị những gì

- Một hộp đựng thực phẩm bằng nhựa sạch, **hoặc**
- Màng bọc thực phẩm



Chúng tôi cung cấp cho bạn những gì

- Lọ chứa mẫu tiết trùng
- Một que gỗ
- Túi đựng mẫu chất nguy hại sinh học biohazard

Các bước thu thập mẫu

1. Ghi họ tên đầy đủ và ngày tháng năm sinh của bạn trên mỗi lọ chứa mẫu.
2. Đi tiêu trước, sau đó mới sẵn sàng để bắt đầu thu thập mẫu phân.
3. Khi đại tiện, lấy mẫu phân bằng cách như sau:
 - Giữ hộp đựng thực phẩm bằng nhựa rộng phía dưới hậu môn **hoặc**
 - Phủ màng bọc thực phẩm lên mép của b ần c ầu.
4. Ngay sau khi thu thập mẫu phân, hãy sử dụng que gỗ lấy một ít phân cho vào lọ chứa mẫu .
 - Lọ chứa mẫu tiết trùng: cho vào lọ khoảng một muỗng canh mẫu phân (hoặc kích thước bằng một quả óc chó).
5. Vặn chặt nắp từng lọ chứa mẫu phân.
6. Đổ phần phân còn lại vào b ần c ầu. Cho tất cả những thứ vừa sử dụng để thu thập mẫu phân vào một bao nylon r ồi bỏ vào thùng rác.
7. Rửa sạch tay bằng nước và xà bông.
8. Ghi ngày, giờ thu thập trên các lọ chứa mẫu phân.
9. Cho tất cả các lọ đựng mẫu phân vào túi đựng mẫu chất nguy hại sinh học biohazard.
10. Đưa mẫu phân đến phòng xét nghiệm trong vòng 2 giờ đ ồng h ồ

Khi lấy mẫu phân, cố gắng không để phân nhiễm nước tiểu.

Không được dùng các mẫu phân lấy trực tiếp từ b ần c ầu hoặc để mẫu phân tiếp xúc với thành b ần c ầu.

Làm thế nào nếu mẫu phân không kịp gửi đến phòng xét nghiệm trong vòng 2 giờ?

Hãy để mẫu phân trong tủ lạnh, và đưa mẫu phân đến phòng xét nghiệm trong thời gian sớm nhất có thể.