

તમારા મિત્રો સાથે કોવિડ-૧૯ રસી

વિશે કેવી રીતે વાત કરવી જેથી આપણે બધા આપણા સમુદાયોમાં કોવિડ -૧૯ પ્રતિરક્ષામાં ફાળો આપી શકીએ.

તમને કોવિડ-૧૯ રસીઓ વિશે ઘણા બધા પ્રશ્નો મળતા હશે. તમારા જીવનમાંના લોકોને વિશ્વસનીય માહિતી મળી રહે તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે, શું કહેવું તે માટેની અમારી શ્રેષ્ઠ ટિપ્સ છે.

રસીઓ જીવન બચાવે છે અને આપણા સમુદાયોનું રક્ષણ કરે છે

કોવિડ-૧૯ ના રસીઓ જીવન બચાવી રહ્યા છે. રસીઓ રસી મેળવતા લોકોની રક્ષા કરતા વધારે કરે છે, તેઓ આસપાસના દરેક ને પણ સુરક્ષિત રાખે છે. જેમ વધારે લોકો કોવિડ સમુદાયમાં રસીકરણ કરી અને કોવિડ-૧૯ થી સુરક્ષિત રહે છે, તો કોવિડ-૧૯ માટે ફેલાવવું મુશ્કેલ થાય છે.

કોવિડ-૧૯ રસી સલામત છે

વિશ્વ ભરની જાહેર આરોગ્ય એજન્સીઓ, જેમ કે હેલ્થ કેનેડા, તેમજ આંતરરાષ્ટ્રીય વૈજ્ઞાનીક સમુદાય, નિષ્કર્ષ પર આવ્યા છે કે માન્ય કોવિડ-૧૯ રસીઓ સુરક્ષિત છે, જેમાં શામેલ છે જેઓ સગર્ભા અથવા સ્તનપાન. જો તમારે કોઈ પ્રશ્નો હોય અને ગર્ભવતી છો, ગર્ભવતી થવાનું વિચારી રહ્યા હો અથવા સ્તનપાન કરાવતાં હો, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

ભલે રસીઓ અત્યાર લગી બનેલા થી ઓછા સમયે વિકસિત કરવામાં આવી હતી - એક વિશાળ વૈજ્ઞાનિક પ્રયત્નો અને પાછલા કોરોનાવાયરસ સંશોધન માટે આભાર - તેઓ અગાઉના રસીના મંજૂરી માટે જેવા સમાન પગલાઓમાંથી પસાર થયા હતા. વિશ્વભરના લાખો લોકોને સલામત રસી આપવામાં આવી ચૂક્યા છે. આ રસીઓ કોવિડ-૧૯ થી ચેપ લાગવા કરતા વધુ સુરક્ષિત છે.

આ વર્ષે દરેકને રસી આપવાની તક મળશે

બધા બ્રિટિશ કોલમ્બિયાના લોકો જેઓ રસી લેવાનું ઇચ્છે છે તેમને આ વર્ષે તે તક મળશે. કોવિડ-૧૯ રસી મેળવવું મફત છે. પાત્રતા વિશે સૂચનાઓ અને માહિતી fraserhealth.ca/vaccine પર ઉપલબ્ધ છે.

આ વિશ્વવ્યાપક રોગચાળો આપણી પાછળ મૂકવામાં મદદ કરો. તમારી રસી માટે હમણાં નોંધણી કરો.

પગલું ૧: નોંધણી કરો

ઓનલાઇન નોંધણી કરો (getvaccinated.gov.bc.ca) ફોન દ્વારા (૧-૮૩૩-૮૩૮-૨૩૨૩) અથવા વ્યક્તિગત રૂપે બધી સર્વિસ બી.સી. કચેરીઓમાં. તમારો પુષ્ટિકરણ નંબર સાચવજો, તમારે પછીથી તેની જરૂર પડશે.

પગલું ૨: એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરો

જ્યારે તમે રસી માટે બુક કરવા પાત્ર બનો ત્યારે તમને સંપર્ક કરવામાં આવશે.

પગલું: ૩ રસી લો

તમારી સુનિશ્ચિત નિયોજીતની થોડી મિનિટ પહેલાં પહોંચો; ટૂંકી બાંધ શર્ટ અને માસ્ક પહેરો. ક્લિનિકમાં તમે ચેક-ઇન પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરી શકશો, તમારી રસીનો પ્રથમ ડોઝ મેળવો અને નિરીક્ષણ ક્ષેત્રમાં આશરે ૧૫ મિનિટ રાહ જુઓ. જ્યારે તમે તમારી બીજી માત્રા બુક કરવા પાત્ર હો ત્યારે તમને સૂચિત કરવામાં આવશે.

કોવિડ-૧૯ સલામતી એક અગ્રતા રહે છે

તમે કોવિડ-૧૯ રસી લીધા પછી પણ, જાહેર આરોગ્ય આદેશો નું પાલન કરો અને કોવિડ-૧૯ વ્યવહારનો અભ્યાસ કરો જેમ કે તમારા હાથ ધોવા, પરીક્ષણ મેળવવું અને બીમાર હો ત્યારે ઘરે જ રહો, બીજા થી સુરક્ષિત અંતર રાખો અને સાર્વજનિક અંદરની જગ્યાઓમાં માસ્ક પહેરો.

માહિતગાર રહો

બી.સી. ની કોવિડ-૧૯ રસીકરણ યોજના વિશેની તથ્યો અને ફેઝર હેલ્થ, બ્રિટિશ કોલમ્બિયા પ્રાંત અને બીસીસીડીસી જેવા વિશ્વસનીય સ્ત્રોતોથી રસી સલામતી મેળવો.