

अपने दोस्तों के साथ कैसे बात करें

# कोविड-19 टीकों के बारे में

इस तरह हम सभी अपने समुदायों का कोविड-19 से बचाव करने में योगदान दे सकते हैं।

हो सकता है, कोविड-19 टीकों के बारे में आप ढेर सारे प्रश्नों का सामना कर रहे हों। अपने जीवन में लोगों को विश्वास दिलाने के लिए भरोसेमंद जानकारी प्राप्त करें, आप क्या उत्तर दें, के लिए हमने यहाँ अपने मुख्य सुझाव दिए हैं।

## टीके जीवन बचाते हैं और हमारे समुदायों की रक्षा करते हैं

कोविड-19 टीके जीवन बचा रहे हैं। टीकाकरण, टीके लगवाने वाले लोगों की रक्षा करने से कहीं अधिक काम करते हैं, वे आपके आस-पास रहने वाले प्रत्येक व्यक्ति की रक्षा भी करते हैं। समुदाय में जितने अधिक लोगों ने टीका लगवाया है और कोविड-19 से बचाव किया है, कोविड-19 का फैलना उतना ही मुश्किल है।

## कोविड-19 टीके सुरक्षित हैं

दुनिया भर में, हेल्थ कनाडा जैसी पब्लिक हेल्थ एजेंसियों के साथ ही अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिक समुदाय ने निष्कर्ष दिया है कि स्वीकृत कोविड-19 टीके सुरक्षित हैं, इनमें वे स्त्रियां भी शामिल हैं, जो गर्भवती हैं या बच्चों को अपना दूध पिला रही हैं। यदि आपके प्रश्न हैं और गर्भवती हैं, गर्भधारण करने की और बच्चे को अपना दूध पिलाने की योजना है, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

हालांकि टीके रिकॉर्ड समय में विकसित किए गए थे — इसके लिए बड़े पैमाने पर वैश्विक कोशिश और पहले की गई कोरोना वायरस संबंधी खोज हेतु धन्यवाद — उन्होंने पिछले टीकों की तरह ही स्वीकृति के लिए वही पड़ाव पूरे किए थे। दुनिया भर में लाखों लोग पहले ही सुरक्षित ढंग से टीका लगवा चुके हैं। कोविड-19 से संक्रमित होने की तुलना में टीके कहीं अधिक सुरक्षित हैं।

## इस वर्ष प्रत्येक व्यक्ति को टीका लगवाने का मौका मिलेगा

सभी ब्रिटिश कोलंबियावासी, जो टीका लगवाना चाहते हैं, को इस वर्ष मौका मिलेगा। कोविड-19 के लिए टीका लगवाना बिल्कुल मुफ्त है। योग्यता संबंधी दिशा-निर्देश और जानकारी [fraserhealth.ca/vaccine](https://fraserhealth.ca/vaccine) पर उपलब्ध है।

## मदद करने से हम महामारी को पछाड़ देंगे। अपने टीके के लिए अभी रजिस्टर करें।

### पड़ाव 1: रजिस्टर

ऑनलाइन रजिस्टर ([getvaccinated.gov.bc.ca](https://getvaccinated.gov.bc.ca)), फोन द्वारा (1-833-838-2323) या सेवा देने वाले सभी BC कार्यालयों में स्वयं जाकर रजिस्टर करें। अपना पुष्टि नंबर सेव करें, इसकी आपको बाद में आवश्यकता पड़ेगी।

### पड़ाव 2: मुलाकात का समय बुक करें

जब आप टीके की मुलाकात बुक करने के लिए पात्र होते हैं, तो आपसे संपर्क किया जाएगा।

### पड़ाव: 3 टीका लगवाना

अपनी मुलाकात के तय समय से कुछ मिनट पहले पहुंचें, छोटी बाजू की कमीज़ पहनें और मास्क लगाएं। क्लिनिक पर, आपको जाँच-प्रक्रिया पूरी करनी होगी, टीके की अपनी पहली खुराक लगवाएं और लगभग 15 मिनट के लिए निरीक्षण क्षेत्र में इंतज़ार करें। अपनी दूसरी खुराक बुक करने के लिए पात्र होते ही आपको सूचित किया जाएगा।

## कोविड-19 को सुरक्षा प्राथमिकता बनाएं रखें

यहाँ तक कि आपको कोविड-19 टीका लगने के बाद भी, आप सार्वजनिक स्वास्थ्य आदेशों का अनुपालन करते रहें और कोविड-19 से बचाव की भावना के साथ अच्छी आदतों का अभ्यास करें, जैसे अपने हाथ धोने, टेस्ट कराना और बीमार होने पर घर में ही रहना, अन्य लोगों से सुरक्षित दूरी बनाए रखना और सार्वजनिक अंदरूनी स्थानों पर मास्क पहनना।

## सूचित रहें

फ्रेज़र हेल्थ, प्रोविन्स ऑफ़ ब्रिटिश कोलंबिया और BCCDC जैसे भरोसेमंद स्रोतों से B.C. की कोविड-19 प्रतिरक्षा योजना और टीके से सुरक्षा संबंधी तथ्य प्राप्त करें।

#BCimmUNITY  
[fraserhealth.ca/vaccine](https://fraserhealth.ca/vaccine)

अपडेट किया गया: 19 अप्रैल, 2021 | स्रोत: BCCDC, इम्यूनाइज़ BC, हेल्थ कनाडा, CDC और WHO.

 **fraserhealth**  
Better health. Best in health care.