

چگونه با دوستان خود در مورد

واکسن‌های کووید-۱۹ صحبت

کرده تا بتوانیم در ایمن‌سازی جوامعمان در مقابل کووید-۱۹ مشارکت کنیم

کمک کنید تا پاندمی را پشت سر بگذاریم. هم اکنون برای واکسن ثبت‌نام نمایید.

گام ۱: ثبت‌نام نمایید

به صورت آنلاین (getvaccinated.gov.bc.ca)، از طریق تلفن (۲۳۲۳-۸۳۸-۸۳۳-۱) یا حضوری در تمام دفاتر خدمات بی‌سی ثبت‌نام نمایید. شماره تأیید خود را ذخیره کنید چون بعداً به آن نیاز خواهید داشت.

گام ۲: نوبت بگیرید

به محض واجد شرایط شدن با شما تماس می‌گیرند تا نوبت واکسن خود را رزرو کنید.

گام ۳: واکسن بزنید

چند دقیقه قبل از نوبت تعیین شده برسید؛ پیراهن آستین کوتاه و ماسک بپوشید. در کلینیک یک روند بررسی را تکمیل خواهید کرد، اولین دوز واکسن خود را دریافت کرده و حدود ۱۵ دقیقه در یک قسمت مراقبت منتظر می‌مانید. هرگاه برای دوز دوم واجد شرایط شدید، جهت رزرو به شما اطلاع خواهند داد.

رعایت ایمنی کووید-۱۹ همچنان در اولویت است

حتی پس از دریافت واکسن کووید-۱۹، به پیروی از دستورالعمل‌های بهداشت عمومی ادامه داده و تمرین حس خوب مناسب کووید-۱۹ مانند شستن دست‌ها، تست دادن و ماندن در خانه هنگام بیماری، حفظ فاصله ایمن از دیگران و زدن ماسک در محیط‌های سرپوشیده عمومی را انجام دهید.

مطلع بمانید

حقایق مربوط به طرح ایمن‌سازی بی‌سی در مقابل کووید-۱۹ و ایمنی واکسن را از منابع معتبری مانند مرکز سلامت فریزر، استان بریتیش کلمبیا و بی‌سی‌دی‌سی دریافت کنید.

ممکن است در مورد واکسن‌های کووید-۱۹ از شما سؤالات زیادی بشود. برای اطمینان از اینکه افراد زندگی شما اطلاعات معتبری را کسب می‌کنند، در اینجا نکاتی در مورد آنچه باید بگویید آورده‌ایم.

واکسن‌ها جان‌ها را نجات داده و از جوامعمان حفاظت می‌کنند

واکسن‌های کووید-۱۹ جان‌ها را نجات می‌دهند. واکسن‌ها علاوه بر ایمن‌سازی خود افراد، اطرافیان ایشان را نیز حفاظت می‌کنند. هرچه تعداد افراد بیشتری در جوامع علیه کووید-۱۹ مصون و حفاظت شوند، گسترش کووید-۱۹ سخت‌تر می‌شود.

واکسن‌های کووید-۱۹ ایمن هستند

آژانس‌های بهداشت عمومی در سراسر جهان، از جمله بهداشت کانادا، همچنین جامعه پزشکی و علمی بین‌المللی به این نتیجه رسیده‌اند که واکسن‌های کووید-۱۹ تأیید شده، حتی برای افراد باردار و مادرانی که شیر می‌دهند، ایمن هستند. اکنون میلیون‌ها نفر در سراسر جهان با خاطری امن مصونیت یافته‌اند. اگر سؤال دارید و باردار هستید، قصد دارید باردار شوید یا شیر می‌دهید، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

اگرچه واکسن‌ها سریع‌تر از هر زمان ثبت شده قبلی تولید شده‌اند - به لطف تلاش گسترده جهانی و تحقیقات قبلی ویروس کرونا - اما برای گرفتن تأییدیه همان مراحل واکسن‌های قبلی را طی نموده‌اند. اکنون میلیون‌ها نفر در سراسر جهان با خاطری امن واکسینه شده‌اند. در مقایسه با ابتلا به کووید-۱۹، واکسن‌ها بسیار ایمن‌ترند.

امسال همه شانس واکسینه شدن را دارند

تمام افرادی که در بریتیش کلمبیا می‌خواهند واکسینه شوند امسال این فرصت را خواهند داشت. واکسن کووید-۱۹ رایگان است. دستورالعمل‌ها و اطلاعات مربوط به واجد شرایط بودن در fraserhealth.ca/vaccines موجود است.

#BCimmUNITY
fraserhealth.ca/vaccine

به روزشده: ۱۹ آوریل، ۲۰۲۱ | منابع: بی‌سی‌دی‌سی،
ایمن‌سازی بی‌سی، بهداشت کانادا، بی‌سی‌دی‌سی و دلبواواچ

 **fraserhealth**

Better health. Best in health care.